

こんなお悩み抱えてませんか？

介護保険を使いたいけど申請はどうすればいいの？



足の痛みに効く簡単なリハビリのやり方が知りたいな



近所の人の子供が変
どこに相談すればいいの？



こんな身の回りのちょっとした困りごとは・・・

みんなんち暮らしの保健室

暮らしの保健室は、地域でちょっとした健康の悩みや、介護が必要になったとき、大きな病気にかかった際の困りごとを相談できる「学校の保健室のような役割をもつ場所」です。
ふらっと立ち寄れて気軽に介護者や医療者とつながる事ができる場所を作っていきます

へどうぞ



みんなんち暮らしの保健室では
こんな事が出来ます

知る

今後血圧計や血中酸素濃度計などの設置も予定しています。
自身の状態を把握し健康への一歩を踏み出してみませんか。

学ぶ

健康な身体づくりや健康不安の解消、認知症についてなどテーマに沿ったセミナーを開催します。

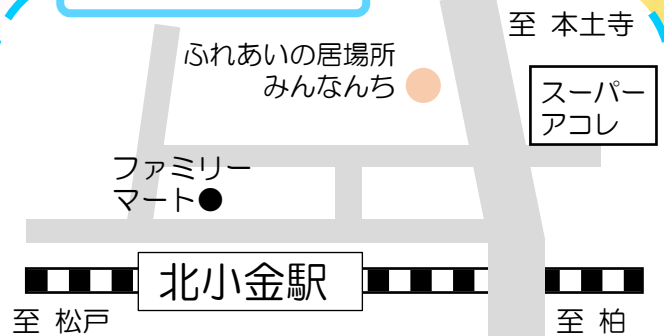
相談する

生活の中で自分や周りの人が困っている事や介護・医療についてのことを専門職に相談できます。

インフォメーション

日時：毎週金曜日
13:00～15:30
場所：ふれあいの居場所「みんなんち」
費用：100円（相談料・器具使用料無料）

アクセスマップ



北小金駅北口より徒歩3分
※お車で越しになる際は事前にご連絡ください
(駐車場に限りがあるのでなるべく公共交通機関をご利用ください)

主催：一般社団法人まつど地域共生プロジェクト (Mi-Project)

住所：松戸市東平賀 7-2-203 TEL：047-346-2068 FAX：047-346-0088

協力：ふれあいの居場所「みんなんち」