

まつど 暮らしの保健室

認知症家族サポートサロン

最近家族の様子がおかしいんです...
認知症のことがよくわからないんです...
みんなどうやって介護しているんだろう...
誰かに相談したい、聞いてもらいたい...



同じような介護の悩みを持っている方たちと
おしゃべりしませんか？

★日 時 : 2018年12月21日(金) 13:30~15:30
2019年1月9日(水) 10:00~12:00

4月以降は、毎月第3金曜日
13:30~15:30となります。

2月13日(水) 10:00~12:00
3月13日(水) 10:00~12:00

★会 場 : ふれあいの居場所みんなんち (金ヶ作 99-6)

★参加費 : 無料 (事前予約)

裏面の地図をご覧ください

★担 当 : 片岡千鶴子さん

介護福祉士、介護予防指導士、学習療法士、認知症ライフパートナー、認知症キャラバンメイト

----- 下記申し込み用紙に必要事項を記入し、FAXまたはお電話にてご連絡下さい。 -----

ふりがな		性 別		TEL
お名前		<input type="radio"/> 男	ご連絡先	アドレス
		<input type="radio"/> 女		
備考	※お車で来られる方や介助等必要な場合はこちらにその旨をご記載下さい			

仲間を募集しています!

運営に携わるボランティアスタッフを受け付けています。

✓ 培った知識や経験を地域へ伝えたい!

(医療介護のスキル、傾聴ボランティア、
認知症サポーター受講者や介護経験のある方など)

✓ 本業へ生かす為に地域でスキルを磨きたい!

当日のみのご参加も大歓迎です。
ご興味ありましたら
お問い合わせください。

暮らしの保健室とは?

病院へ行くほどではないけれど、最近ちょっと気になることがある…

健康についてひとりで悩んでいることがある…

家での療養生活のことでアドバイスがほしい…などなど

さまざまな不安や悩みを医療福祉専門職に気軽に相談できる場所、
それが「暮らしの保健室」です。

子どもからお年寄りまで、誰もがより健やかに生きるために、

人と人が助け合い、より豊かな生活を楽しめるように支援する居場所です。



暮らしの保健室では、どんなことができるの?

ちょっとした不安や悩みの解決やこころとからだの健康相談のほかにも、

健康の情報提供や講座の開催、そして病院の外での住民や専門職の

コミュニケーションの場やネットワークづくりの場として位置づけられます。

専門的な知識をもった専門職が、あなたの身になって、適切なアドバイスや手助けを行います。



お問い合わせ先

まつど暮らしの保健室代表 松村

電話:047-710-7450

080-1099-9447(松村)

FAX:047-710-5940

Mail:info@mi-project-matsudo.com

主催:(一社)まつど地域共生プロジェクト(Mi-Project)

共催:介護予防と認知症サポートの会 しゃぼん玉倶楽部

協力:認定NPO法人たすけあいの会 ふれあいネットまつど