

コミュニティカフェふれあいの居場所「みんなんち」 みんなんち日記

認定NPO法人たすけあいの会ふれあいネットまつど

4月号第149号
千葉県松戸市
金ヶ作99-6
電話 047-710-7450

地域の様々な世代の方が気軽に立ち寄りお話ししたり自由に
ゆったりと過ごせる居場所を目指しています。



~~よつば(場)を大切にしています~~

居心地の良い居「場」所・人とつながる居「場」所
きょうようの(今日用のある)居「場」所
きょういくの(今日いくところのある)居「場」所

みんなんちリニューアル♪参加者募集♪



生徒に教える堺従子先生。
おかげで、筆遣いも上達！

【お習字のお時間】

最近は文字を書くことが少なくなっていますが、書のすばらしさを再認識する機会となりました。
筆・半紙・すずり・墨汁などはご用意していますので、
気軽に参加してみませんか？

次回は4月8日(火) 10時~12時です！

【DANCE! DANCE! みんなんち】

本格ストレッチのあと、
DVDにあわせてダンス！真剣な顔がだんだん笑顔に変わります。体を動かすって楽しいですよ！

次回は4月15日(火)
10時~12時です！



小出三枝子先生



最初は準備運動から後半は映像に合わせて歌ってDANCE！

【みんなで歌おう】

渡辺美喜子先生と橋本美幸先生がハーモニカとオカリナの伴奏でみんなで歌を歌いました。声を出して楽しいですネ

次回は4月15日(火) 13時半~15時半です！



歌集を使ってみんなで合唱

4月みんなんちの予定

●健康麻雀は電話で予約をお願いします。(人数調整が必要なため)

健康麻雀くらぶ

日時：4月1日(火)
(午前の部) 10時～12時
(午後の部) 13時半～15時半
参加費：300円(半日)500円(1日)

初心者
コース有

手芸教室【予約不要】

担当：麻生 康子 先生
日時：4月1日(火) 13時半～15時半
参加費：500円(材料費込み)

楽ちん！

スマホ教室【予約不要】

担当：宮崎 誠 先生 &
福山 登士 先生
日時：4月8日(火)
10時～12時
参加費：300円

お習字の

お時間【予約不要】

担当：塚 従子 先生
日時：4月8日(火) **NEW**
10時～12時
参加費：500円(材料費込み)

絵手紙教室【予約不要】

担当：小林 操子 先生
日時：4月8日(火)
13時半～15時半
参加費：500円(材料費込み)

DANCE! DANCE! みんなんち

～ストレッチ&ダンス!～ 【予約不要】 **NEW**
担当：小出 三枝子 先生
日時：4月15日(火) 10時～12時
参加費：300円 (タオル持参)

みんなで歌おう

～ハーモニカ&オカリナ【予約不要】 **NEW**
担当：渡辺 美喜子 先生 & 橋本 美幸 先生
日時：4月15日(火) 13時半～15時半
参加費：300円

オカリナ音楽サークル【見学あり】

日時：4月22日(火)
10時～12時
参加費：300円

映画鑑賞 【予約不要】

グレン・ミラー物語(1954年・米国)
日時：4月22日(火) 13時半～15時半
参加費：300円(茶菓代)

第二次世界大戦中、飛行機事故で命を失ったスウィング・ジャズの人気バンドリーダー、グレンミラーの伝記映画です。

ふれあいカフェ利用案内

利用料：1回200円(茶菓有)
バリアフリー対応！車いすの方でも気軽に立ち寄ることができます！

みんなんち会員も大募集

毎月‘みんなんち日記’やお誕生日会などのイベントの案内が届きます！

デイサービスるんるん利用者募集

楽しく明るく、利用者も介護者も一緒に楽しみを分かち合う、ほっこりしたデイサービスです。公園やショッピングセンターへのお出かけもあります。

<アクセスマップ>

〒270-2251 松戸市金ヶ作 99-6



(お問合せ) ふれあいネットまつど 電話047-710-7450

コロナウイルス感染状況によっては休止になる場合があります。