



# えがお

認定 NPO 法人  
 たすけあいの会ふれあいネットまつど  
 TEL:047-346-0866  
 FAX(専用):047-346-0088  
 E-mail:fnm2011@r4.dion.ne.jp  
 ホームページ:http://fnm2011.okoshi-yasu.com

## バス2台で我孫子手賀沼へ コープみらい助成金で秋のおでかけ

10月5日(日)、生憎の雨模様の中、ふれあいの居場所みんなんち主催の秋のおでかけ活動が行われ、みんなんち利用者、利用会員、協力会員など48人が参加。

協力会員の森田岩三郎さん長島豊司さんが運転するマイクロバス2台と福祉車両1台に分乗、手賀沼水の館、道の駅しょうなんを訪れ、お昼は手賀沼湖畔のどん亭で和食バイキングと、秋の一日を楽しみました。この活動は、生活協同組合コープみらいの地域活動助成金を活用して行ったものです。ありがとうございました。



水の館4階展望ルームからは手賀沼が一望に



記念撮影の後、親水公園横にある水の館内の展示を見て歩きました。



班に分かれて和食バイキング。みんなでお喋りしながらの食事は楽しい。



参加者の自宅からの送迎、マイクロバスの運転も会員のボランティアで。

## 福祉教育に引っ張りだこ

西村さん稲葉さん田村さん戸田さん奥井さんら



10月15日(水)、松戸市立北部小学校体育館で3年生に話をする戸田加代子さん、西村泰久さん(右)

ふれあいネットまつどは、高齢になっても障がいをおつても、自分らしい人間らしい生き方を実現することを目的に活動しています。障がい者も利用会員としてだけでなく、協力会員として活動。小中高校生に対する福祉教育として、障がいへの理解を広げるための学校への出前授業を行っています。障がい者の西村泰久さん稲葉いつ子さん田村清実さん、障がい担当スタッフの戸田加代子さん奥井眞子さんらが松戸市社会福祉協議会に協力して取り組んでいます。

仲間を増やそう! 「秋の会員おさそい運動」  
 ご友人・お知り合いをご紹介ください

### 理事会報告

## 4月~9月の新入会員は前年2倍の60人 ふれあいサービス(有償ボランティア活動)前年比1.5倍に

#### ■新入会員実績

種別	入会数	前年増減	会員数
利用会員	36	+17	155
協力会員	22	+11	105
賛助会員	2	±0	17
合計	60	+28	277

※2014年度上半期(4月~9月)実績  
 ※会員数は2014年度年会費納入会員数

#### ■ふれあいサービス(有償ボランティア活動)実績

種別	時間数	月平均時間	前年増減
移動サービス	2346	391	+130
生活支援	282	47	+3
施設内支援	37	6	△2
合計	2665	444	+131

※前年増減は、月当り時間数の増減  
 ※サービス利用人数は、前年に比べて1.3倍に

# 広域避難者交流で野田へバス旅行

10月21日(火)、松戸・東北交流プロジェクト(事務局:ふれあいネットまつど)では、福島・宮城・岩手県から松戸市内への避難者のみなさんが千葉に親しみ交流を深めようと、「むらさきの町・野田を楽しむバス旅行」を実施。避難者、ボランティアら25人が参加しました。ファンゲルとキッコーマンの工場見学の合間に、野田観光ボランティアの案内でむらさきの町を散策するなど楽しい一日を過ごしました。ちば NPO クラブが企画し、同プロジェクトが協力して行われたものです。



当日は千葉駅と松戸駅から2台のマイクロバスを運行し、45人の参加。昼食会場の「紙ふうせん」(ワークスコレクティブ)前で記念撮影

東日本大震災復興支援活動

# 12/7(日)東松島市で子どもクリスマス会開催 第22回ボランティアバス参加者募集!



昨年も東松島市牛網公民館で行われました。

被災地宮城県東松島市の子どもと松戸の子どもの交流サマーキャンプに続いて、クリスマス会を東松島市牛網公民館で開催。流通経済大学などの学生が楽しい企画を立て準備しています。このクリスマス会の開催を支援するボランティアを募集します。  
⇒詳細は同封の募集チラシ

## 生活支援・訪問介護サービスの拡大・強化へ 事務所を移動し、電動自転車も購入

来年の介護保険改正に向けて、生活支援・訪問介護サービスの強化のために、10月からコーディネーターを1名増員(青木里美さん)したことに続けて、11月1日から事務所を102号室から103号室へ移動。また、利用者宅訪問のための電動自転車を新たに1台購入しました。

お知らせ

## 秋の会員おさそい運動 たすけあいボランティア活動説明会

- ①11月18日(火)10時~12時 松戸市民劇場
- ②11月21日(金)16時~18時 ふれあいの居場所みんなんち
- ③11月29日(土)10時~12時 女性センターゆうまつど
- ④11月29日(土)14時~16時 女性センターゆうまつど

## 「たすけあい活動と介護保険改正」講演会

11月30日(日)14時~16時 松戸市民会館 301室  
⇒詳しくは同封の案内をご覧ください。

## 11月度会員定例会

11月25日(火)10時~11時半  
(会場)ふれあいの居場所みんなんち

⇒⇒ 定例会は、利用会員・協力会員ならなたでも参加できます(申込み不要)。みなさまの参加をお待ちしています。

毎月11日はイオンイエローシートの日。ダイエー新松戸店も対象に。  
レシート1%還元で事務所電気掃除機を買いました

イオンのお店では毎月11日黄色いレシートが発行されます。黄色いレシートをふれあいネットまつどのボックスに入れていただくと、その合計金額の1%がふれあいネットまつどに寄付されます。イオン北小金店に加えてダイエー新松戸店も対象になりました。

# インフルエンザの予防で、この秋冬を元気に過ごしましょう!

インフルエンザが流行する季節になりました。体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに接触しないことが大切。インフルエンザ予防は風邪予防にもなります。しっかり予防してこの秋冬を元気に過ごしましょう。

## 5つのことに気をつけましょう

1. 栄養と休養を十分取りましょう  
体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。
2. 人ごみを避けましょう  
病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。
3. 適度な湿度と温度を保つようにしましょう  
室内の適度な湿度を保ちましょう。部屋の換気も忘れずに。
4. 外出後には必ず「手洗い」と「うがい」をしましょう  
手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。
5. マスクを着用しましょう  
予防が必要な方はマスクを着用しましょう。

## 11月中に予防接種をしましょう

インフルエンザ予防接種を行いましょう。65歳以上の方には、流行前1回の接種で効果があります。予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5ヶ月間とされています。より効率的に有効性を高めるためには、インフルエンザが流行する前の11月下旬までに接種を受けておくことが必要です

※65歳以上の松戸市民は接種費用1000円です。  
サービスに従事している協力会員は「自分が感染源にならない」ためにも予防接種は必須です(医師から禁止されている方を除く) 接種費用は会が負担します。病院の領収書を事務局に出して下さい。翌月の謝金・給与でお支払いします。⇒⇒⇒ お問合せ・ご相談は…

047-346-2052 たすけあい活動センターへ