



# えが お

認定 NPO 法人  
 たすけあいの会ふれあいネットまつど  
 TEL: 047-346-0866  
 FAX(専用): 047-346-0088  
 E-mail: frnm2011@r4.dion.ne.jp  
 ホームページ: <http://frnm2011.okoshi-yasu.com>

## みんなで食えると「おいしい、ネ」 みんなち“さんま祭り”大にぎわい

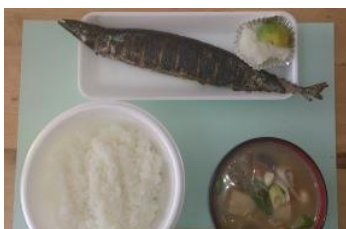


さんま 100 匹を焼く男性会員の皆さん

10月28日(水)、ふれあいの居場所みんなち恒例の会食会行事さんま祭りが開かれ、みんなちの利用者、ふれあいネットまつどの会員ら74人が参加しました。さんまを焼くのは男性会員、豚汁作りや配膳には女性会員・スタッフが活躍。参加した一人暮らしの高齢者は「みんなで一緒に食べるのはおいしいですね」と語っていました。コアラテレビの取材があり、夜のディリーニュースで放映されました。



参加者は 11 時半と 13 時の 2 部制で炭火焼のさんまに舌つづみ。



今年はさんまが不漁で、スタッフはさんまの入手に一苦労。



## 元気高齢者の活躍サポート事業を千葉県より受託

千葉県では少子高齢化の中でも、多くの高齢者は元気で生きがいづくりや社会参加の希望を持っており、この意欲を地域づくりに活かしてもらうことを目的に、元気高齢者の活躍サポート事業を行うことになりました。ふれあいネットまつどでは、この事業を受託し、たすけあい活動に参加するボランティアに、知識と技術を身につけていただく研修会を企画しました。研修会は「生活支援サービス」「サロン居場所活動」「移動サービス」の3コースあり、受講対象は60歳以上の千葉県民で、受講料は無料になっています。詳細は同封の案内をご覧ください(ふれあいネットまつどの会員も受講できます)。

### 生活支援サービスボランティア養成研修会

コース1	コース2	コース3
生活支援サービス研修会	サロン居場所研修会	移動サービス研修会
日時 2/16(火) 10時～17時 2/18(木) 10時～17時 定員: 20名 会場: 松戸市民会館 受講料: 無料 (テキスト代 1,500円)	日時 2/23(火) 10時～17時 2/25(木) 10時～17時 定員: 20名 会場: 松戸市民会館 受講料: 無料 (テキスト代 1,500円)	日時 3/12(土) 10時～17時 3/13(日) 10時～17時 定員: 20名 会場: 松戸市小金北市民センター 受講料: 無料 (テキスト代 1,500円)

# ふれあいネットまつどを寄付でご支援ください!

【2015ふれあい寄付金運動～11月1日(日)～12月28日(月)】

## 確定申告で寄付金額の最大50%が税額控除されます!

ふれあいネットまつどでは以下の2つの目的で「2015ふれあい寄付金運動」を右記の要領で実施いたします。会員のみなさまのご協力をお願い申し上げます。

1. 本年4月開始の松戸市日常生活支援総合事業(地域の助け合いと元気な高齢者の力で高齢者を支える仕組みづくり)を進めるために、ボランティアの拡大、サービスの創出など基盤整備のための資金。
2. 毎年100人以上の市民・会員のみなさんから、3000円以上の寄付をいただいているという認定NPO法人の資格要件を守ること。

ふれあいネットまつどは1998年の設立以来18年間一貫して、「困ったときはお互いさまの精神」で①たすけあい活動と②支え合いのある地域社会づくり活動に取り組んでまいりました。この日常生活支援総合事業は、私たちの目指してきたことと合致したものです。ぜひとも成功させたいと思っています。

会員、支援者のみなさまのご協力をお願い申し上げます

2015年11月1日 代表 島田喜七

### 《寄付申込み方法》

■募集金額 一口=3,000円(口数に関わらず  
 おいくらでも結構です)

1. 寄付金を郵便局振込  
 ⇒専用振替用紙をご使用下さい(振込手数料不要)。
2. 寄付金を銀行振込(振込手数料ご負担下さい)  
 ⇒専用振込口座 京葉銀行北小金支店  
 (普通)2883926  
 口座名義人 認定特定非営利活動法人  
 たすけあいの会ふれあいネットまつど  
 理事島田喜七
3. 寄付金を事務所にお持ちいただく  
 ⇒事務所103室企画管理センターへお願いします。



# 千葉県の被災地旭市を訪問し交流



東日本大震災被災者支援活動 — 被災から4年8カ月

## 黄色いハンカチサロンの利用者の会が企画

11月19日(土)、千葉県旭市を訪問。同市は2011年3月11日に津波の被害があった地域です。今回も理事の長島豊司さんがマイクロバスを運転。九十九里浜を一望できる刑部岬、津波タワーなどを見学後、防災資料館があるいいおか潮騒ホテルで同市被災者のみなさんと交流、被災者同士の意見交換をしました。



## 11月会員誕生会開催

11月16日(月)に開催した誕生会ではハッピーバースデーを歌い、楽しく美味しいケーキを食べました。お楽しみのマジックショーを見て、参加者一同おおいに盛り上がりました。

# 可搬型階段昇降機導入へ 車いすでも外出が安全で便利に

ふれあいネットまつど理事会では、長年の懸案であった「可搬型階段昇降機」の導入を決めました。エレベーターのない中層の住宅で車いすごと安全に昇降でき、外出がしやすくなります。この階段昇降機を使ったサービスについて2015年度中にスタートを切れるよう、プロジェクトチーム(委員長は萩原直大理事)で検討しています。

公営住宅など  
狭い踊り場と階段があり、  
階段昇降機が設置できないところ

負担や不安があった

- おんぶや抱っこをして…
- 複数の介助者で車いすごとかかえて…

安全・快適に  
階段昇降機を使用することにより、  
介助者の負担を少なくするとともに、  
安全性も高まります。



## お知らせ

### ■ イオンのイエローレシートキャンペーンにご協力ください。

イオン北小金店、ダイエー新松戸店に加え、マックスバリュ新松戸店も対象店舗になりました。3店とも毎月11日にレジで発行される黄色いレシートをレジ後ろにあるふれあいネットまつどのボックスへ入れてください。レシート金額の1%がイオンよりふれあいネットまつどへ寄付されます。

### ■ 訪問介護員研修会 … 12月11日(金)

(時間) 16時半～17時 (会場) ふれあいの居場所みんなんち

### ■ 12月度会員定例会はお休みです。



# 2016ふれあい会員新年会

恒例の会員新年会を下記のとおり開催します。初春を寿ぎ、2016年の希望を語り合い、会員相互の親睦をはかる新年会にしたいと考えています。お楽しみ会の企画も用意しています。詳しくは同封のチラシでご確認の上、お申し込みください。

### 【開催概要】

- 日時 2016年1月17日(日) 11時半～14時半
- 会場 松戸市小金市民センター 2F ホール
- 会費 お一人1,000円 (当日会場でお支払ください)

### 【年末年始休業のお知らせ】

- 事務所休業日 ⇒ 12月29日(火)～1月3日(日)  
年内は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)より活動します。
- ふれあいの居場所みんなんち休業日 ⇒ 12月26日(土)～1月6日(水)  
年内は12月25日(金)まで、年始は1月7日(木)より活動します。
- ふれあいサービス・介護保険サービス・障害福祉サービスについては、ご利用者ごとの対応になりますので、別途ご案内を差し上げます。
- 休業中の緊急のご連絡は、090-1534-3750までお願いします。

### 【インフルエンザの予防を行い、この冬を元気に過ごしましょう】

1. 栄養と休養を十分取りましょう。体力をつけ抵抗力を高めましょう。
2. 人ごみを避けましょう。ウイルスを寄せ付けないようにしましょう。
3. 適度な湿度と温度を保つようにしましょう。
4. 外出後には必ず「手洗い」(石けんで指の間もしっかり)と「うがい」をしましょう
5. マスクを着用しましょう

※ふれあいサービス・訪問介護・障害福祉に携わっていただいている協力会員は、予防接種をしてください。費用はふれあいネットまつどが負担します。

みんなんちの  
**クリスマス会**  
お誕生日会

日時: 12月20日(日)  
13:00～15:30  
会場: 小金市民センター  
2階ホール  
参加費: 1000円(当日支払)  
定員: 50名(先着)  
申込方法: 裏面申込用紙を郵送または  
FAX、手渡しでもOK!

軽食やケーキ、楽しい出し物など盛りだくさん!  
ご参加お待ちしております!!

認定NPO法人たすけあいの会ふれあいネットまつど  
ふれあいの居場所『みんなんち』主催