



# えがお

認定NPO法人  
たすけあいの会ふれあいネットまつど  
TEL:047-346-0866  
FAX(専用):047-346-0088  
E-mail:fnm2011@r4.dion.ne.jp  
ホームページ:http://fnm2011.okoshi-yasu.com

## 困ったときはお互いさまの助け合いを質量ともに拡大・発展へ! ふれあいネットまつど“2016通常総会”開く



開会挨拶をする佐久間浩子副代表(中央マイク)

5月22日(日)に、小金市民センターホールを会場に開催された2016年度通常総会において、①2015年度活動・事業報告②2015年度決算・監査報告③2016年度活動・事業計画④2016年度予算の4議案が満場一致で承認されました。

通常総会には、正会員146名中、59人の出席(委任状68人)、ふれあい会員、賛助会員も8人出席し、熱心な討議が行われ、会員懇親会が通常総会終了後に行われました。

⇒⇒ 通常総会で承認された4議案は、ホームページに掲載されています。

### 《2016年度の重点課題》

1. 会員数が400人を超える団体に発展。量の拡大が活動の質の低下を招かないよう、会員一人ひとりの状態、希望、要望を集約し、誰もが初心を活かして輝ける活動ができるようにボランティアコーディネートの仕組みと体制を構築します。
2. 困ったときはお互いさまのたすけあい活動の発展である松戸市元気応援サービスモデル事業を成功させ、本来活動である有償ボランティア活動の充実拡大に取り組み、松戸市民に広げます。
3. 財政状況の健全化を図り、将来の展望を切り開ける年にします。そのため、事業の選択と集中に取り組みます。



宮城県東松島市から三浦慶子さんが来賓挨拶(写真左)



東日本大震災復興支援松戸・東北交流プロジェクト代表古宮保子さんが来賓挨拶(写真左)



7/16 (土)  
学びと交流・日帰り弾丸バスツアー参加者募集中!  
東日本大震災・福島第1原発事故から5年の被災地  
福島県相双地区(浜通り)・宮城県東松島市を巡る

## 熱中症予防“声かけプロジェクト”2016

梅雨入りもまだなのに、猛暑の日が続き、新聞テレビも、今年は早い時期からの「熱中症対策」が必要だと報道し、「たかが熱中症・・・」と侮らないで適切な対策をとることを呼びかけています。ふれあいネットまつどは、声かけあって会員みんなが熱中症にかからないよう、熱中症予防声かけプロジェクト2016に取り組みます

### なぜ高齢者は熱中症になりやすいの?

- (1) 体内の水分不足。加齢で脱水状態になりやすくなっていて、老廃物を出すためにたくさんの尿を必要とするため。
- (2) 暑さを感じにくくなっている(3) 暑さへの調整機能が低下
- (4) 頑固・無理をしてしまう。

### あれ? 熱中症かな? - 熱中症の症状

(軽症) 立ちくらみ・大量の汗をかく(中等度) 頭痛・吐き気・嘔吐  
(重症) まっすぐ歩けない・けいれん・からだが熱い・呼びかけに返事がおかしい⇒ 命の危険 ⇒ ためらわずに救急車を呼ぶ

### 1. こまめに水分をとっていますか?

喉が渇かなくても、こまめに水分をとりましょう(1日1.5ℓ、ポカリスエットなどの吸収のよいスポーツドリンクを用意する)

### 2. 部屋の温度に気を配っていますか?

エアコンを使うのをためらわないようにしましょう。28度位の高めの設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう。

### 3. 無理せず、休息をとっていますか?

### 4. しっかりと栄養をとっていますか?

# 2016通常総会特集

通常総会では、10年以上活動されている会員の紹介と表彰、前年度2015年に活躍された会員の紹介と表彰が行われました。出席者の1/2は、ここ2年間に入会されたみなさん。私達も、表彰されたみなさんのように活動しようとの意を強くした通常総会になりました。

## 記念写真も4列に並んで、やっとカメラに収まる出席会員



## 功労会員(10年以上活動)のみなさん

### 石原順二さん(2006年9月入会)

東日本大震災ではまず被災地に行き、その年の総会で報告頂きその後の私たちの復興支援活動につながりました。2012年からはふれあいの居場所みんなんちの責任者としてオープンから関わってくださり今のみんなんちの礎を築いてくださいました。



### 佐藤哲雄さん(2006年4月入会)

ひまわり号とミラ号の車2台の寄付、自転車も寄付と様々な支援をいただいています。一時期1ヶ月に70時間以上サービスに携わっていただき、どんな時も「いいよ、やりますよ」と快く引き受けていただきなんていい人だと感動したことが思い出されます。



### 横須賀将篤さん(2006年4月入会)

10年前に始めて開催した団塊世代の地域デビューセミナーで入会。お母様の介護で週に1回だけのサービスですが、10年間そのスタイルを続け今も金曜日のサービスは快く引き受けていただいています



### 大井俊敬さん(2006年12月入会)

島田代表と同じ筋ジストロフィー症で電動車いすを利用されています。松戸市社協のボランティアで切手の整理に参加したり、車椅子サッカーをしたりと様々な社会参加をしています。※文責:佐久間



## 2015年度活躍会員のみなさん

### 《ふれあいサービス》



友広甚一さん

(2015年2月入会)

田崎幸雄さん

(2014年4月入会)

伊関雅彦さん

(2014年2月入会)

### 《制度サービス》



齊當華子さん

(2010年8月入会)

富田利江さん

(2015年3月入会)

三間古志雄さん

(2005年12月入会)

### 《みんなんちなど》



岡田吉弘さん

(2010年4月入会)

青木余治さん

(2009年1月入会)

富取健彦さん

(2014年11月入会)

## お知らせ

### ■6月会員定例会6月24日(金)

(時間)10時~11時半 (会場)ふれあいの居場所みんなんち(テーマ)勉強会「松戸市高齢者を支える地域づくり協議体」について

# 2016年熊本地震支援金への、ご協力ありがとうございました。 347,000円を市民福祉団体全国協議会、全国移動ネットを通じて現地に届けました。

## 《支援金を寄せていただいたみなさま》

桐規子・橋本尚和・上野広喜・山中幸久・大野晴彦・近藤京子・福永淑夫・井上みつ子・関富美・三國宏一・大石美代子・服部万里子・鎗田弘子・市田直美・野村とみ子・金澤光芳・湊勝子・山崎イデ・津田征子・富取健彦・鈴木真知子・小川和子・青木余治・渡邊清治・三浦章子・森田岩三郎・森田トミエ・鈴木ミキ・湯村民枝・村岡正勝・相場英樹・鈴木和子・萩原登志子・鈴木甫治・新野僚子・伊藤壽弘・黒田憲子・井沢とし江・渡瀬とし子・久慈諭吉・山内和子・堀井豊・成嶋七サ子・石川ちや子・山田幸一・山田朱美・小松ヨウ子・中良夫・田崎幸雄・村越仁美・中尾榮子・尾崎博・小原四郎・諏訪庄治・根本清美・白井百合子・花島照和・花島奈利子・石川桂子・萩原直大・杉内郁子・高野肇子・中村孝子・山田トシ・助川口ト・石渡サク・宮崎暁子・沢辺和子・佐久間浩子・星喜代子・江連伸子・村嶋千鶴子・友広甚一・本宮雅之・根本泰隆・清水和子・吉田徳三・亀井みどり・後藤和江・三井みや子・嶋根正善・富田利江・斎藤政夫・佐藤とし子・小野数子・山本弘之・古宮保子・奥田義人・島田喜七(敬称略・順不同)

※このほかにも会事務所、ふれあいの居場所みんなんち募金箱に入れていただいたみなさま、ありがとうございました。