



# えがお

認定 NPO 法人  
たすけあいの会ふれあいネットまつど  
TEL:047-346-2052  
FAX(専用):047-346-0088  
E-mail:fnm2011@r4.dion.ne.jp  
ホームページ:http://fnm2011.okoshi-yasu.com



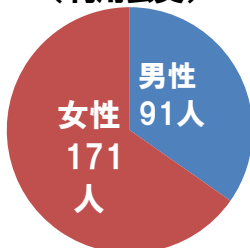
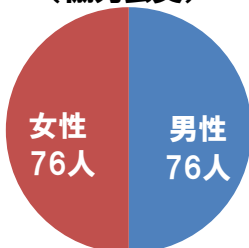
## ふれあいネットまつど“設立20周年記念祝賀会”来年3月3日(土)開催へ

ふれあいネットまつどは、1998年4月1日に設立、今年は設立20年目にあたります。理事会では、節目の20年を祝う記念祝賀会を2018年3月3日(土)松戸市森のホールレセプションホールで開催することを決定。プロジェクトチームで準備に当たります。詳細が決まり次第、本紙を通じてお知らせいたします。

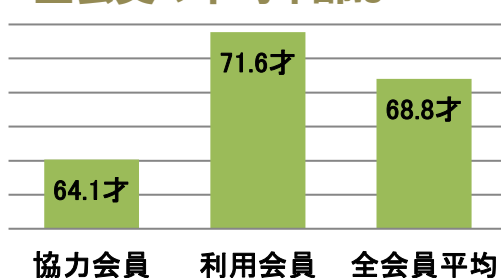
### ■会員の男女比は・・・

(協力会員)

(利用会員)



### ■会員の平均年齢は・・・



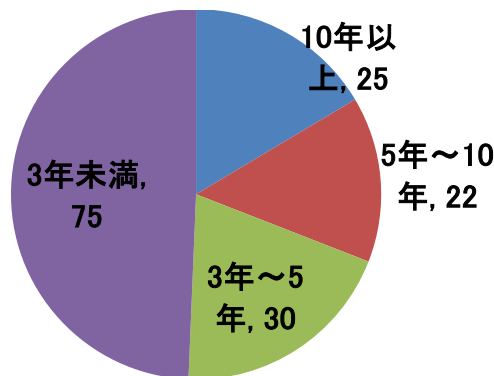
### ふれあいネットまつどの今

会報えがおでは、設立20周年を迎えるふれあいネットまつどの活動と会員の「今」をさまざまな角度から考えていきます。

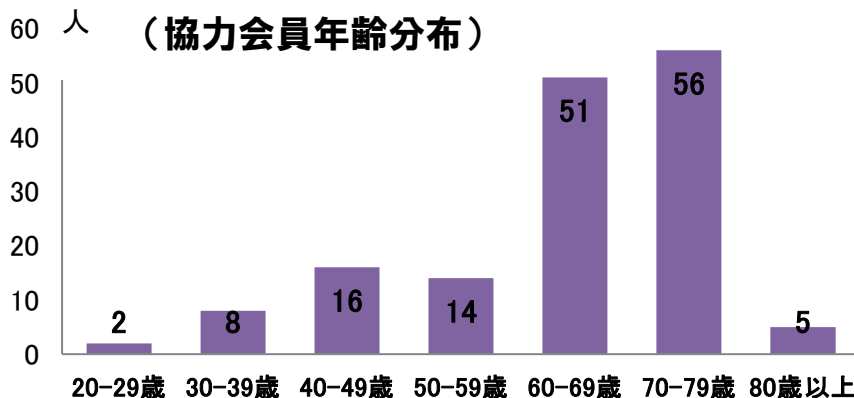
※会員分析は、2017年3月31日の実績にもとづいています。

### 協力会員の半分が入会3年未満

#### (協力会員在籍年数分布)



### 協力会員の46%が65歳～74歳の年齢帯に



## 2017年九州北部豪雨被災者支援 NPO活動支援募金(支援金)のお願い

### 市民・会員のみなさまの温かいご支援・ご協力をお願い致します

7月5日より、九州地方北部では豪雨により大きな被害が発生しています。被災された皆様にはお見舞い申し上げます。

人的被害も熊本、福岡、大分の3県で死者計30人、行方不明者2人、いまだ山間部では、全体状況が判明できていない地域もあり、避難所では多くの住民が避難生活を余儀なくされ、避難の長期化も心配されます。赤十字などの義援金は被災者へ配分されますが、実際に届くまでに時間がかかる難点があります。市民、会員のみなさまへお願いする支援金は、被災者支援活動に取り組むNPO・市民団体に直接届き、今すぐ活用されます。お寄せいただいた支援金は、認定NPO法人市民福祉団体全国協議会を通じて現地へ届けます。

- 名称：九州北部豪雨被災者支援活動募金
- 送り先：認定NPO法人市民福祉団体全国協議会被災した熊本・福岡・大分県内でNPO等が行う復旧・復興のための活動と全国のNPO等の支援活動の資金として使われます。
- 募金：金額に定めはありません。(おいくらでもありがたいです)
- 期間：2017年7月15日(土)～8月31日(木)
- 方法：①ふれあいネットまつど事務所へ届ける  
②同封の振込用紙を使って支援活動募金専用口座へ振り込む(本紙に同封)

ふれあいの居場所みんなち会食会～そうめんパーティ

7月14日、猛暑の中、参加者はスタッフ手作りのメニューに舌鼓を打ちました。



7月会員定例会で勉強会

7月26日(水)、「高齢者の免許返納強化～国土交通省“高齢者の移動手段の確保に関する検討会”」について松下 事務局長補佐が話をしました。

◀8月予定▶

※お問い合わせ・申し込みは、事務局へ (電話)047-346-2052  
 ※会場(み)は、ふれあいの居場所みんなちを指します。

お知らせ

□ふれあいの居場所みんなち夏休み 8月11日(金)～20日(日)

- 8月度会員定例会はお休みです。
- 8月誕生会 8月21日(月)13時半～15時
- ふれあい敬老会2017実行委員会 8月1日(火)14時～(み)※実行委員募集中



5月27日(土)に開催した通常総会において、役員が改選(任期2年)され、3人の方が新たに理事に選任されましたので、ご紹介します(「ふれあいネットまつどと私」というテーマで書いてもらいました)



「活動は、ありがとうの一言がうれしい」

理事 伊関 雅彦

本年度の定時総会で理事に選出頂きました伊関です。どうぞよろしくお願いいたします。

私は、2012年に約33年間のサラリーマン生活に終止符を打ち、何かお役に立てるようなことはできないかと思っていたところ、2014年初にふれあいネットまつどが実施する「福祉有償運送運転者講習」の公告に出会いました。

早速、会員になり、講習も受講し、送迎サービスを主体に活動を続けています。

活動をしていて、一番うれしいのは「ありがとう」の言葉を頂いた時です。

これからも未永く活動を続けられるよう、健康に留意して、皆様と一緒に頑張りたいと思っています



「利用者の気持ちに寄り添う活動を」

理事 尾崎 博

「元気シニア集まれ」に誘われ、ふれあいネットまつどのお付き合いも約2年になります。活動日は月水と週2日ですが65才(定年)をすぎてこんなに輝ける活動が出来る場とめぐりあえるとは思っていませんでした。活動は「おはようございます」の爽やかな挨拶を利用者さんと交わし今日の移動サービスが始まる。利用者さんも初めての方、顔なじみの方、車イスの方、歩行介助の必要な方、さまざま。移動の車中での会話はつねに新鮮、教えられることも少なくない。心掛けていることは、利用者さんの気持ちに寄り添い、やさしい言葉かけと「困ったときはお互いさま」の精神を忘れずに日々の活動に望みたいと思っています。



「有償ボランティア活動の広がり・定着を」

理事 山田 朱美

私がふれあいネットまつどと初めて出会ったのは平成12年頃だったと思います。その頃介護保険関連の仕事をしており、高齢化社会を支えるにはこの制度だけでは支えきれない部分がたくさんありました。これから急速に進む高齢化社会に向けてはお互いに高齢者同士で助け合える有償ボランティアの定着が必要だと感じていました。

旭神経内科病院の庭でふれあいネットの方に「私も定年になったらボランティアに参加させてください」と言った事を覚えています。それから16年経ち、昨年からはボランティアに参加させていただきました。まだ私にも出来る事があるんだと気付かされています。よろしくお願いいたします。

熱中症予防～みんなで声かけプロジェクト2017

なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

- (1)体内の水分不足。加齢で脱水状態になりやすくなっていて、老廃物を出すためにたくさんの尿を必要とするため。
- (2)暑さを感じにくくなっている(3)暑さへの調整機能が低下
- (4)頑固・無理をしてしまう。

あれ？熱中症かな？-熱中症の症状

(軽症)立ちくらみ・大量の汗をかく(中等度)頭痛・吐き気・嘔吐  
 (重症)まっすぐ歩けない・けいれん・からだ熱い・呼びかけに返事がおかしい⇒ 命の危険 ⇒ ためらわずに救急車を呼ぶ

1. こまめに水分をとっていますか。

喉が渇かなくても、こまめに水分をとりましょう(1日 1.5ℓ、ポカリスエットなどの吸収のよいスポーツドリンクを用意する)

2. 部屋の温度に気を配っていますか。

エアコンを使うのをためらわないようにしましょう。28度位の高めの設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう。

3. 無理せず、休息をとっていますか。

4. しっかりと栄養をとっていますか。