



# えがお

認定 NPO 法人  
たすけあいの会ふれあいネットまつど  
TEL: 047-710-7450  
FAX(専用): 047-710-5940  
E-mail: frnm2011@r4.dion.ne.jp  
ホームページ: <http://frnm2011.okoshi-yasu.com>

## 認定NPO法人たすけあいの会 ふれあいネットまつど年間予定決定

日にち	曜日	内容
20	金	ボランティア説明会
21	土	えがお集まるみんなんち
27	金	新入会員研修会

### 7月

前回(みんなんち in かねがさく)の様子



### 8月

日にち	曜日	内容
25	土	ふれあい夏祭り

前回の様子



えがお集まるみんなんちとは?

昨年 11 月、12 月に松戸市内で子ども食堂を行っている 2 団体と協力し、地域の大人も子どもも一緒になって食事をし、イベントを楽しむ「みんなんち in かねがさく」を行いました。今年からは名前を新たに「えがお集まるみんなんち」に変更し、地域のいろんな方々と楽しいひと時を過ごしていきたいと思ひます!!

日にち	曜日	内容
14	金	新入会員研修会
21	金	ボランティア説明会
24	月	敬老会
28	金	東松島交流ツアー

### 9月

### 10月

日にち	曜日	内容
14	日	東漸寺ぶらり市
26	金	新入会員研修会

敬老会の様子

東松島の様子



ぶらり市の様子



日にち	曜日	内容
17	土	20周年記念祝賀会
30	金	新入会員研修会

### 11月

### 12月

日にち	曜日	内容
未定		クリスマス会
29~		冬期休暇

15周年記念の様子



クリスマス会の様子



## ふれあいネットまつどが「子ども110番の家」になりました

どこにいても安全とはいきれないような、衝撃的な事件が続発している昨今、地域の子ども達にとって安全といえる場所が必要となります。松戸市では子どもが事件や事故に巻き込まれるのを地域と行政が一体となって防ぐために、「子ども 110 番の家」事業を行っており、ふれあいネットまつどはその一つになりました。

今後、行政・地域と連携し、地域における子ども達の安全を見守っていきたく思ひます。



松戸市安全都市協議会・松戸市防犯協会連合会  
松戸警察署・松戸東警察署

# ふれあいの居場所「みんなんち」が再オープンしました！！

2月末に東平賀での最後の活動から3か月を経て、6月4日(月)ふれあいの居場所「みんなんち」が金ケ作で活動を再開しました！広くなった場所を活かし、ゆっくりくつろげるカフェスペースと、学び楽しめる講座スペースを使用しこれまで以上に居心地の良い地域の居場所を作っていきます。

## お誕生会！

広くなったみんなんちで4月5月6月合同のお誕生会。いろいろな方とお話をしたり、バイオリンやオカリナの音色を楽しんだりしました。



## 健康麻雀



新しく始まった健康麻雀！「はじめて牌を触った」という方でも安心して楽しめます！！

## ＜みんなんちへのアクセス＞



# 熱中症予防～みんなで声かけプロジェクト2018

### なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

- (1) 体内の水分不足。加齢で脱水状態になりやすくなっていて、老廃物を出すためにたくさんの尿を必要とするため。
- (2) 暑さを感じにくくなっている (3) 暑さへの調整機能が低下
- (4) 頑固・無理をしてしまう。

### あれ？熱中症かな？- 熱中症の症状

- (軽症) 立ちくらみ・大量の汗をかく (中等度) 頭痛・吐き気・嘔吐
- (重症) まっすぐ歩けない・けいれん・からだが熱い・呼びかけに返事がおかしい ⇒ 命の危険 ⇒ ためらわずに救急車を呼ぶ

### 1. こまめに水分をとっていますか。

喉が渇かなくても、こまめに水分をとりましょう(1日 1.5ℓ、ポカリスエットなどの吸収のよいスポーツドリンクを用意する)

### 2. 部屋の温度に気を配っていますか。

エアコンを使うのをためらわないようにしましょう。28度位の高めの設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう。

### 3. 無理せず、休息をとっていますか。

### 4. しっかりと栄養をとっていますか。



# お知らせ

## みんなんちのボランティア説明会開催

- 日にち: 7月4日(水)
- 時間: 13時～15時
- 場所: ふれあいの居場所「みんなんち」(松戸市金ケ作 99-7)
- 内容: みんなんちってどんなところ？からどういったことを行うのか、までをご説明させていただきます。 ※資料の配布等を行いますのでご参加の際はご連絡ください。

## みんなんちinかねがさく改め えがお集まるみんなんち開催！

- 日にち: 7月21日(土)
- 時間: 11時～14時頃 (お手伝いいただける方は9時から)
- 場所: ふれあいの居場所「みんなんち」(松戸市金ケ作 99-7)
- 参加費: 大人 300円 子ども無料
- 地域の方々、大人も子どもと一緒に流しソーメンやスイカ割り、楽しい催しを行います。



## ふれあいサークル第一弾 よさこいソーラン・どっこいしょ！！サークルを立ち上げます だいまメンバー募集中！！

ふれあいネットまつどでは7月から初めての試み、「よさこいソーラン・どっこいしょ」サークルを立ち上げます。ゆくゆくは施設などへの訪問などへも行きたいと考えています。大人の部活動みたいな、大人の青春を一緒に楽しみませんか？

※詳細はふれあいネットまつど事務局 織畑までご連絡ください。

(TEL:047-710-7450)

TEL:047-710-7450 ふれあいネットまつど事務局までご連絡ください