



えがお

認定 NPO 法人
たすけあいの会ふれあいネットまつど
TEL: 047-710-7450
FAX(専用): 047-710-5940
E-mail: frnm2011@r4.dion.ne.jp
ホームページ: <http://frnm2011.okoshi-yasu.com>

誰もが集える多世代交流の居場所・食堂 えがお集まるみんなんち開催！！



7月21日(土)に地域の誰もが集まっておいしい食事を、素敵な催しを楽しめるイベント「えがお集まるみんなんち」を開催いたしました。このイベントは、孤食や個食をなくし、地域のかたみんなでご飯を食べ交流することを通じて、支え合いと助け合いのある地域社会を作っていくというものです。昨年11月、12月に行った「みんなんち in かねがさく」を経て、2018年度第1回目となるこのイベントには、夏の照り付ける暑さの中、赤ちゃんから90歳を超えるおばあちゃんまで、子ども・大人合わせて110

名以上の方々にご参加いただきました。

当日は流しソーメン、スイカ割りを中心に、美味しい料理や絵本の読み聞かせ、皿回し体験、水遊び等を行い、大人も子どもも、年齢のギャップを感じさせず、楽しそうに過ごしていました。

ご協力いただいた皆さま、ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！



絵本の読み聞かせに子ども達は夢中です！



目隠しをして周りの声を頼りにスイカを目指します！！
女の子もお父さんも見事スイカを叩くことができました♪



大人も子どもも皿回しを楽しみます！

2018年西日本豪雨被災者支援 NPO活動支援募金(支援金)のお願い

市民・会員のみなさまの暖かいご支援・ご協力をお願い致します

7月5日から西日本を中心に降り続いた記録的豪雨により大きな被害が発生しています。被災された皆さまにはお見舞い申し上げます。

人的被害も死者219名、行方不明者10名と平成に入ってから最悪の豪雨被害となっており、避難所では多くの住人が避難生活を余儀なくされ、避難の長期化も心配されます。

現地でのボランティア活動以外にも、被災地を応援できる身近なボランティア活動＝被災地への募金をよろしくお願ひいたします。

お寄せいただきました募金(支援金)は、認定 NPO 法人市民福祉団体全国協議会を通じて現地へ届けます。

- 名称: 西日本豪雨被災者支援活動募金
- 送り先: 認定 NPO 法人市民福祉団体全国協議会
被災した各県で NPO 等が行う復旧・復興のための活動と全国の NPO 等の支援活動の資金として使われます
- 募金: 金額に定めはありません
(おいくらでもありがたいです)
- 期間: 2018年8月31日(火)まで
- 方法: ①ふれあいネットまつど事務所へ届ける
②同封の振込用紙を使って支援活動募金専用口座へ振り込む(本誌に同封)

認知症サポーター養成講座

東松島「みんなんち」の様子

7月27日(金)ふれあいの居場所「みんなんち」の講座、暮らしの保健室で認知症サポーター養成講座を開催いたしました。
 認知症サポーターとは、「認知症」に対して正しく理解し偏見を持たず、認知症の人や家族を暖かく見守る地域の応援者です。
 常盤平いきいき安心センターの協力のもと、講義や脳トレ、寸劇などで認知症についての理解を深めていきました。

7月27日(金)に宮城県東松島で東松島「みんなんち」が開催されました。今月はお孫さんが夏休みに入ったという事で、一緒に参加された方もおり、子どもの声も聞こえる「みんなんち」となり、いつも以上に楽しく過ごせました！



夏祭りに関するお詫び

みんなんち日記7月号でお知らせしていました8月25日(土)開催の「ふれあい夏祭り」ですが、連日の記録的な暑さで、熱中症の危険がある事から、やむを得ず中止の判断をいたしました。楽しみにしてくださった皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承の程よろしくお願い致します。

熱中症予防～みんなで声かけプロジェクト2018

日本では現在猛暑が続いており、7月23日(月)には摂氏41.1℃という観測史上最高気温が記録されました。また、今年熱中症で救急搬送された方の累計人数は、消防庁が把握しているだけでも4万人を超えています。
 日頃から熱中症にならないように気を付けて、夏を元気に乗り切りましょう！

なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

- (1) 体内の水分不足。加齢で脱水状態になりやすくなっていて、老廃物を出すためにたくさんの尿を必要とするため。
- (2) 暑さを感じにくくなっている (3) 暑さへの調整機能が低下
- (4) 頑固・無理をしてしまう。

あれ？熱中症かな？- 熱中症の症状

- (軽症) 立ちくらみ・大量の汗をかく (中等度) 頭痛・吐き気・嘔吐
- (重症) まっすぐ歩けない・けいれん・からだが熱い・呼びかけに返事がおかしい ⇒ 命の危険 ⇒ ためらわずに救急車を呼ぶ

1. こまめに水分をとっていますか。

喉が渇かなくても、こまめに水分をとりましょう(1日1.5ℓ、ポカリスエットなどの吸収のよいスポーツドリンクを用意する)

2. 部屋の温度に気を配っていますか。

エアコンを使うのをためらわないようにしましょう。28度位の高めの設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう。

3. 無理せず、休息をとっていますか。

4. しっかりと栄養をとっていますか。



お知らせ

9月28日開催！！

東松島「みんなんち」交流ツアー

- 日にち: 9月28日(金)
- 時間: 未定
(次月にお知らせします)
- 集合場所: 「みんなんち」
(松戸市金ヶ作99-7)
黄色いハンカチ
(松戸市東平賀7-2)
- 内容: 東松島でのサロン「みんなんち」が始まって1年半が経過しました。現在の東松島の現状と地域の人たちの暮らしを交流しながら感じましょう。

敬老会についてのお知らせ

今年も高齢な会員の方を敬い、長寿を祝う「敬老会」を9月24日(月)に行います。ふれあいネットまつどでは、80歳以上の方を対象にご招待してきましたが、年々対象の方々の増加を受け、今年度からはご招待する方の対象を以下の様にしたいと思います。なお、敬老会対象の方には8月中旬にご招待状が届きますので、ご返信お願いいたします。

- 敬老会対象者: 今年80歳を迎える(迎えた)方
85歳以上になる方

このように対象者を限定させていただくことで、本来の長寿の祝いとさせていただきできればと思いますので、ご了承ください。



TEL:047-710-7450 ふれあいネットまつど事務局までご連絡ください

認知症サポーター養成講座

東松島「みんなんち」の様子

7月27日(金)ふれあいの居場所「みんなんち」の講座、暮らしの保健室で認知症サポーター養成講座を開催いたしました。
 認知症サポーターとは、「認知症」に対して正しく理解し偏見を持たず、認知症の人や家族を暖かく見守る地域の応援者です。
 常盤平いきいき安心センターの協力のもと、講義や脳トレ、寸劇などで認知症についての理解を深めていきました。

7月27日(金)に宮城県東松島で東松島「みんなんち」が開催されました。今月はお孫さんが夏休みに入ったという事で、一緒に参加された方もおり、子どもの声も聞こえる「みんなんち」となり、いつも以上に楽しく過ごせました！



夏祭りに関するお詫び

みんなんち日記7月号でお知らせしていました8月25日(土)開催の「ふれあい夏祭り」ですが、連日の記録的な暑さで、熱中症の危険がある事から、やむを得ず中止の判断をいたしました。楽しみにしてくださった皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承の程よろしくお願い致します。

熱中症予防～みんなで声かけプロジェクト2018

日本では現在猛暑が続いており、7月23日(月)には摂氏41.1℃という観測史上最高気温が記録されました。また、今年熱中症で救急搬送された方の累計人数は、消防庁が把握しているだけでも4万人を超えています。
 日頃から熱中症にならないように気を付けて、夏を元気に乗り切りましょう！

なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

- (1) 体内の水分不足。加齢で脱水状態になりやすくなっていて、老廃物を出すためにたくさんの尿を必要とするため。
- (2) 暑さを感じにくくなっている (3) 暑さへの調整機能が低下
- (4) 頑固・無理をしてしまう。

あれ？熱中症かな？- 熱中症の症状

- (軽症) 立ちくらみ・大量の汗をかく (中等度) 頭痛・吐き気・嘔吐
- (重症) まっすぐ歩けない・けいれん・からだが熱い・呼びかけに返事がおかしい ⇒ 命の危険 ⇒ ためらわずに救急車を呼ぶ

1. こまめに水分をとっていますか。

喉が渇かなくても、こまめに水分をとりましょう(1日1.5ℓ、ポカリスエットなどの吸収のよいスポーツドリンクを用意する)

2. 部屋の温度に気を配っていますか。

エアコンを使うのをためらわないようにしましょう。28度位の高めの設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう。

3. 無理せず、休息をとっていますか。

4. しっかりと栄養をとっていますか。



お知らせ

9月28日開催！！

東松島「みんなんち」交流ツアー

- 日にち: 9月28日(金)
- 時間: 未定
(次月にお知らせします)
- 集合場所: 「みんなんち」
(松戸市金ヶ作99-7)
黄色いハンカチ
(松戸市東平賀7-2)
- 内容: 東松島でのサロン「みんなんち」が始まって1年半が経過しました。現在の東松島の現状と地域の人たちの暮らしを交流しながら感じましょう。

敬老会についてのお知らせ

今年も高齢な会員の方を敬い、長寿を祝う「敬老会」を9月24日(月)に行います。ふれあいネットまつどでは、80歳以上の方を対象にご招待してきましたが、年々対象の方々の増加を受け、今年度からはご招待する方の対象を以下の様にしたいと思います。なお、敬老会対象の方には8月中旬にご招待状が届きますので、ご返信お願いいたします。

- 敬老会対象者: 今年80歳を迎える(迎えた)方
85歳以上になる方

このように対象者を限定させていただくことで、本来の長寿の祝いとさせていただきできればと思いますので、ご了承ください。



TEL:047-710-7450 ふれあいネットまつど事務局までご連絡ください