



えがお

認定 NPO 法人
たすけあいの会ふれあいネットまつど
TEL: 047-710-7450
FAX(専用): 047-710-5940
E-mail: fnm2011@r4.dion.ne.jp
ホームページ: <http://fnm2011.okoshi-yasu.com>

2019 年度通常総会開催



5月25日(土)ふれあいネットまつど通常総会が金ケ作自治会館を会場に開催され、出席46名、委任状による出席54合計100名が参加。米谷哲二議長の下、総会は進行。佐久間浩子代表と奥田義人事務局長より第1号議案 2018年度活動報告 第2号議案 2018年度決算・監査報告 第3号議案 2019年度活動計画 第4号議案 2019年度予算について一括報告と審議され、満場一致で承認の運びとなりました。また、第5号議案 役員選任に関して、佐久間代表より提案され、2019年度役員体制(裏面参照)についても承認され、無事に閉幕しました。



活動報告をする
佐久間代表



収支報告をする
奥田事務局長



開会宣言をする
萩原副代表

表彰式で12名+1名が表彰!

総会2部は永年功労会員表彰、移動サービス功労会員表彰、2018年度活躍会員表彰を行いました。総会当日に参加して下さった会員の紹介のスライドと表彰の授与を行いました。

永年功労会員
(10年協力会員として活動している方)

青木 余治
村上 建一
齋藤 政夫
宮本 典子

2018年度
活躍会員
(2018年に入会した方で活動に参加した方)

折笠 定勝
小室 修身
福島 義明

移動サービス
功労会員
(移動サービスで3年以上活躍している方)

岸 直樹
木瀬 利美
佐藤 民夫
友広 甚一
山本 弘之



永年功労会員として表彰された齋藤政夫さん。齋藤さんは2009年2月に入会。移動サービスなどで活躍してきました。2011年にはスズキワゴンRを寄贈し、現在もさいとう号の愛称で運行しています。



特別サプライズとして米谷哲二さんに感謝状を授与しました。これは、移動サービスボランティアの定年に伴うもので、11年間無事故で活動していただきました。



総会後は楽しい会員交流会

自治会館を会場に恒例の交流会を開催。30名が参加しました。中良夫監事の乾杯でスタート。自己紹介とおなじみのひろちゃんクイズで盛り上がりしました。



中田京さんとふれあいネットまつど

1999年5月に協力会員として入会し、市議会議員のお仕事の合間に様々な支援活動をして下さいました。2018年11月に突然の訃報があり、とても早い別れとなりました。毎年の総会に出席し、会の運営について積極的に質疑をしたり、3.11では宮城県東松島市への支援活動に参加し、広く松戸市民に現地の状況を伝えるなどされました。2019年通常総会ではありし日の中田京さんのスライドと共にふれあいネットまつどとの20年のかかりについて、佐久間代表より紹介されました。ご冥福をお祈りします。



新松戸祭りで焼きそばづくりで活躍(2011年7月)



宮城県山元町にてボランティアバスツアー(2011年11月)

2019 年度役員一覧

(2019 年 6 月 1 日～2021 年 5 月 31 日)

代表	佐久間浩子	重任	理事	橋浦清夫	新任
副代表	萩原直大	重任	理事	米谷哲二	重任
事務局長	奥田義人	重任	理事	吉田秀子	新任
理事	鈴木由紀子	重任	理事	吉田康志	重任
理事	友山邦雄	重任	監事	伊関雅彦	新任
理事	長島豊司	重任	監事	中良夫	重任

(50 音順)

協力会員を募集しています。
会員おさそいにご協力ください
 会紹介のパンフレットを封筒に2部入れてあります。ご近所や、お知り合いで過活動に参加できそうな方に渡してください。



注意情報

5 月としては異常な猛暑日 ～熱中症に気をつけよう～

5 月の後半は北海道で39℃台を記録するなど全国各地で暑くなり、観測史上というところも多いようです。そこで気になるのが熱中症。夏本番の7月・8月になるイメージがありましたが、早くも要注意です。日頃から熱中症にならないように気をつけて過ごしましょう。

なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

- (1) 体内の水分不足。加齢で脱水状態になりやすくなっていて、老廃物を出すためにたくさんの尿を必要とするため。
 (2) 暑さを感じにくくなっている (3) 暑さへの調整機能が低下 (4) 頑固・無理をしてしまう。

あれ？ 熱中症かな？ - 熱中症の症状

(軽症) 立ちくらみ・大量の汗をかく (中等度) 頭痛・吐き気・嘔吐 (重症) まっすぐ歩けない・けいれん・からだが熱い・呼びかけに返事がおかしい⇒ **命の危険** ⇒ **ためらわずに救急車を**

♪ 熱中症にならないためのポイント ♪

1. こまめに水分をとっていますか。

喉が渇かなくても、こまめに水分をとりましょう。(1日1.5ℓ、ポカリスエットなどの吸収の良いスポーツドリンクを用意する)

2. 部屋に温度に気を配っていますか。

エアコンを使うのをためらわないようにしましょう。28℃位の高めの設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう。

3. 無理せず、休息をとっていますか？

4. しっかりと栄養をとっていますか？

7月1日(月)暮らしの保健室

“熱中症を予防しよう”を開催決定!!!

暮らしの保健室で熱中症予防をテーマに開催。看護師からのアドバイスでより効率的な熱中症対策をしてみませんか？過去に熱中症になってしまった方や、これからの不安を感じている方など必見です。

日時:2019年7月1日(月) 13時30分～15時

会場:ふれあいの居場所 みんなんち

担当:国府田 正枝さん(看護師)



7月20日(土)

地域多世代交流食堂

えがお集まるみんなんち開催

地域の子供食堂の皆さんとのコラボ企画、えがお集まるみんなんちを7月20日(土)に開催します。流しそうめん、スイカ割など昨年好評だった企画に、今年はふれあいネットまつど夏祭りも同時開催。一緒に企画から参加していただける方募集します。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

余っている

そうめん



お譲りください!

多世代交流型食堂イベント“えがお集まるみんなんち”では、流しそうめんを行います。つきましては、皆さんのお家にあるそうめんがありましたら、事務局までご連絡ください。

※未開封でかつ賞味期限が2019年9月以降のそうめん。

※松戸市とその周辺でしたら、事務局が訪問に伺うことができます。遠方場合は要相談。

※大量にそうめんをいただき、残った場合はフードバンクに寄付をするなどします。