



えがお

認定 NPO 法人
 たすけあいの会ふれあいネットまつど
 TEL: 047-710-7450
 FAX(専用): 047-710-5940
 E-mail: frnm2011@r4.dion.ne.jp
 ホームページ: <http://frnm2011.okoshi-yasu.com>

東松島市被災者と行く秋の宮城路 交流旅行おこなう



「鳴子温泉・石巻1泊2日の旅」が11月16日・17日に行われました。松戸からは19名 宮城県東松島市からは6名の方が参加。一行は「東日本大震災メモリアル 南浜つなぐ館」(石巻市の南浜・門脇地区の現在・過去・未来を伝える震災前の街の再現模型、震災直後の写真や資料、復興祈念公園の計画など展示)を訪問。その後、鳴子温泉で交流会、これまでの活動紹介のスライドや、けん玉大会、被災者の踊りの披露など東松島と松戸の深い関係を実感できる内容となりました。2日目は日本こけし館(鳴子温泉街内)の見学といしのまき元気いちばを訪問し、交流を深めました。今後も様々な形で、東松島みんなんちクラブのみなさんと交流を続けたいと思います。



南浜つなぐ館で、当時の被災状況を見て学ぶ参加者のみなさん

スライドを使って、これまでの活動を紹介する佐久間代表



島田喜七前代表を偲ぶ会の開催について

“島田喜七前代表を偲ぶ会”を下記の日程で開催します。

日 時: 2020年1月25日(土)
 11時30分~14時

会 場: ふれあいの居場所みんなんち

参加費: 2,000円

申込方法: 会報えがお1月1日号(次号)に同封するご案内をご覧ください。

※平服でお越しください
 ※利用会員は送迎も致します。

地域多世代交流型食堂

子ども大人もおいしいちゃんもおばあちゃんも赤ちゃんも、みんなの笑顔が溢れるみんな食堂です。

えがお集まる みんなんち

クリスマスともちつき大会

日時: 12/21(土)
 午前11時~午後2時
 参加費: ども(高校生まで) → 無料
 おとな → 500円

お餅の他にも美味しい料理やケーキが待ってます! どなたでもお気軽にご参加ください!

お餅の他に美味しい料理やケーキが待ってます! どなたでもお気軽にご参加ください!

会場案内

1号 小倉園 2号 八坂神社 3号 聖マリア教会 4号 常盤平駅

(共催・お問合せ)
 認定 NPO 法人
 たすけあいの会ふれあいネットまつど
 ☎047-710-7450 FAX047-710-5940
 こがねはら子ども食堂
 (協力) 旭神内科リハビリテーション病院

QRコードでも地域の情報が出来ます!

住所: 松戸市金ケ作 99-6 常盤平駅北口から徒歩約8分

参加者大募集中 子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまでみんなが楽しめる食堂です。参加お待ちしております。



レクチャーをする日本カラーワイヤークラフト協会の認定講師の片岡千鶴子さん

まつど 暮らしの保健室

11月22日(金)
ワイヤークラフト &
はじめての介護保険



ワイヤークラフトで楽しんだあとは、ミニ講座として介護保険の利用するにあたっての入門編として実際、家族や知り合いが必要になったときのためにどうしたら使えるのか、どんなサービスがあるのかなど勉強しました。「事業対象者」について知れて良かったなどの意見がありました。



参加者の作品/それぞれ個性が出てます。

ワイヤークラフトで来年の干支ネズミを作りました。ワイヤークラフトは柔らかいワイヤーを使います。あまり力が必要なく、高齢者でも安全に作るができます。1時間くらいで完成！！

11月8日(金) 高次脳カフェ～さくらの会～開催



高次脳カフェ～さくらの会～オープンに先立ち、高次脳機能障害について勉強しようと、旭神経内科リハビリテーション病院の作業療法士賀曾利裕先生をお招きし、講演をお願いしました。看護師やケアマネージャーなどの専門職の方々をはじめ、当事者や地域の方などたくさんの方々に参加いただき、質疑では活発な質問があり、「とても分かりやすい説明で高次脳機能障害について理解ができました」「これからはパーキンソン病などの難病やアルコール依存症などの勉強がしたい」など参加者の意見がありました。



お知らせ

■ふれあいネットまつど年末年始休業のご案内

下記の期間で年末年始休業となります。休業中の緊急連絡先は **090-1534-3750** までご連絡ください。

	休業日
ふれあいネットまつど事務所	2019年12月28日(土)～2020年1月5日(日)
たすけあい活動(移動サービスなどのふれあいサービス) 制度サービス(介護保険・障害福祉サービス)	
ふれあいの居場所みんなんち	2019年12月21日(土)～2020年1月5日(日)

■たすけあい活動ボランティア説明会を開催をします！

有償ボランティア(車を使つての移動サービスボランティア、家事支援など生活支援サービス)を通じて社会貢献と生きがいを探しませんか？知人でもOK。ぜひお誘いください。

①12月13日(金)16時～17時半 ②1月17日(金)16時～17時半

参加費:無料 会場:ふれあいネットまつど事務所(常盤平駅北口から徒歩8分/駐車場あり) 関心のある方参加お待ちしております。

■インフルエンザ予防をしっかりと行い、この冬を元気に過ごしましょう！

65歳以上の高齢者は流行前1回の接種で効果があると言われてます。予防接種を受けてから抵抗力がつくまでに2週間程度かかります。このことから流行前の接種は効果も高くなります。65歳以上の松戸市民は接種費用1,000円です。「自分が感染源にならない」ためにも予防接種は必須です(医師から禁止されている方を除く)。ふれあいサービスボランティア・ヘルパー・みんなんちスタッフの方々の接種費用は会が負担します。病院の領収書を事務局に出して下さい。

2019 ふれあい寄付金運動実施中。～寄付でふれあいネットまつどを応援してください！

ふれあい寄付金運動で郵便局から払い込んでいただいた方で無記名の方がいました。心当たりの方がおりましたら、ご連絡ください。 ※寄付していただいた皆様には領収書を発行しています。