



えがお

認定 NPO 法人
 たすけあいの会ふれあいネットまつど
 TEL: 047-710-7450
 FAX(専用): 047-710-5940
 E-mail: fnm2011@r4.dion.ne.jp
 ホームページ: <http://fnm2011.okoshi-yasu.com>

ふれあいデイサービスるんるん おかげ様で1周年!

昨年6月1日にオープンして1年。るんるんでは「楽しく明るく、利用者も介護者も一緒に楽しみを分かち合う、ほっこりした居場所」を目指してきました。笑顔で1日を過ごしていただけるようなデイサービスを今後も目指します。ご協力・ご支援よろしく申し上げます。

ふれあいデイサービスるんるんの1年の歩み



お天気いい時は
お庭でティータイム(4月)



るんるんの朝の体操。
全員が参加してるん
るんの一日が始まる。



土曜日は失語症グループ「言
花」。平山先生の日は大人気



利用者様にも手伝って
一緒に作った調理レク(7月)



利用者様のレクリエーション作品。季節感が
満載なものばかりです。



季節の遊びをみんなで挑戦(1月)



夏祭りの縁日。チームでいっぱい
競いました(8月)



祖光院の彼岸花(金ヶ作・10月)



コスモス畑をバックにハイチーズ(印西市・10月)

2021年度通常総会書面議決にて承認

2021年度の通常総会は書面による議決となりました。正会員の皆様には第1号議案(2020年度事業報告)、第2号議案(2020年度決算報告)第3号議案(2021年度事業計画)、第4号議案(2021年度予算計画)、第5号議案(役員選任)について賛成又は反対を審議し、全議案が過半数で承認されました。会員の皆様、書面議決にご協力ありがとうございました。

2021 年度役員紹介

5月18日に2021年度第1回理事会が開催され、理事の互選にて下記の役員が決定しました。

代表	佐久間浩子	重任	理事	鈴木由紀子	重任
副代表	奥田義人	重任	理事	橋浦清夫	重任
副代表	片岡千鶴子	新任	理事	吉田康志	重任
事務局長	織畑真奈美	新任	理事	吉田秀子	重任
理事	萩原直大	重任	理事	牧野玲子	新任
理事	米谷哲二	重任	監事	伊関雅彦	重任
理事	友山邦雄	重任	監事	中良夫	重任
理事	長島豊司	重任	(2021年6月1日~2023年5月31日)		

お知らせ

コロナウイルスワクチン接種のための送迎について

松戸市では高齢者対象に新型コロナウイルスワクチン接種券が配布されました。会場までの送迎のご依頼が増えていますが、下記の理由で会場までの「行きのみ」の送迎とさせていただきます。

「帰り」の送迎と接種会場での付き添いはお断りしています。

- ① 運転ボランティアもシニアのためワクチン接種対象者も多く、対応できない日もある。
- ② ワクチン接種にどれくらい時間がかかるか、現時点では読めない状況である。
- ③ ワクチン接種後の急な体調の変化に対応はできない。

また、運転ボランティアも順次ワクチン接種をしています。その関係で通常の送迎も対応できない場合がありますので、早目のご依頼をお願いします。

ご理解とご協力をお願いします。

今年も熱中症の時期がやってきました！ご注意ください

5月の後半から急に気温が上昇してきましたが、熱中症が心配です。梅雨の時期6月でもなり得るので本当に気を付けたいところ。去年に引き続き、マスクをしているので熱中症になりやすい傾向とも。言われています。皆様もお気をつけ下さい。

なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

- (1) 体内の水分不足。加齢で脱水症状になりやすくなっていて、老廃物を出すため、たくさんの尿を必要とするため。
- (2) 暑さを感じにくくなっている
- (3) 暑さへの調整機能が低下 (4) 頑固無理をしてしまう

あれ？熱中症かな？—熱中症

(軽症) 立ちくらみ・大量の汗をかく(中等度) 頭痛・吐き気・嘔吐(重症) まっすぐ歩けない・けいれん・

体が熱い・呼びかけに返事がおかしい

→命の危険！→ためらわず救急車に

♪熱中症にならないためのポイント♪

1. こまめに水分をとろう
喉が渇かなくても、こまめに水分を取りましょう(1日1.5リットル。ポカリスエットなどの吸収の良いスポーツドリンクを用意する)
2. 部屋の温度に気を配ろう
エアコンを使うのをためらわないようにしましょう。28℃位の高め設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう。
3. 無理せず、休息をとろう
4. しっかりと栄養をとろう

熱中症予防のために協力会員がサービス中に水分補給をする場合があります。予めご了承下さい。

4月のPCR検査 全員陰性

4月26日(月)に職員・スタッフなどの対象者に新型コロナウイルスのPCR検査を行いました。この検査はふれあいネットまつどにかかわる皆様が安心できるようにとの思いで実施いたしました。43名が受検し、全員が陰性となりました。