



えがお

認定 NPO 法人
たすけあいの会ふれあいネットまつど
TEL:047-710-7450
FAX(専用):047-710-5940
E-mail:fnm2011@r4.dion.ne.jp
ホームページ: <http://fnm2011.okoshi-yasu.com>

ワクチン接種の送迎が変わります。

7月5日(月)より往復の送迎もできるようになります。

松戸市内ではじまったコロナワクチンの接種。ふれあいネットまつどでは5月・6月では接種にかかる移動サービスは行きのみでしたが、ドライバーの接種が概ねできてきたこと、接種の所要時間、接種した人の副反応が少なかったこと、帰りの送迎の希望が多くあったことを踏まえて、7月5日(月)利用分より帰りの送迎もできるようになりました。事前に事務所へ予約していただきますようお願いいたします。

ふれあいデイサービスるんるん 1周年!



ふれあい
デイサービス
るんるん通信

6月の壁画~雨でも
ウキウキになれる
楽しい壁画です。

北小金にある本土寺をイメージしてアジサイや梅雨にちなんだ飾りをしました。

るんるん1周年 記念植樹 ~ハナモモ・ハナミズキ~

るんるん1周年を記念してハナモモとハナミズキ2本の植樹しました。1年後にはるんるんの窓から見えるので今から楽しみです。



5月21日(金)植樹式を実施♪

るんるん1周年記念

日本舞踊観覧会

当日ボランティア募集

7月23日(金・祝日)に金ヶ作自治会館を会場に日本舞踊の観覧会を実施。会場設営・利用者さんの対応などを手伝ってくださるボランティアを募集しています。

活動日時:2021年7月23日(金)12時半~15時

活動会場:金ヶ作自治会館

活動内容:会場設営・撤収、利用者への対応等

募集人数:若干名(コロナ感染防止のため人数制限)

※7月21日(水)までにご連絡ください。(担当:細嶋)



土曜日グループ

カレンダー作品展

土曜日のるんるんは失語症グループの“言花(ことばな)”の日です。現在、利用者さんが作った1年間の2か月カレンダーの作品展を実施しています。



6月はボランティアお誘い月間 毎週日曜日に説明会を開催

市民劇場・市民センターなどを会場にボランティア説明会を毎週開催。役員の皆さんが各回に参加し、ボランティアをはじめたきっかけなどをお話し、参加者と意見交換も行いました。新しい仲間が加わりました。



ボランティア説明会の様子

お知らせ 東京五輪開催に合わせて祝日が移動します。

7月中旬から8月にかけての東京オリンピック開催にともない祝日が変わります。

7月22日(木):海の日 / 7月23日(金):スポーツの日 / 8月8日(日):山の日

※8月9日(月) 振替休日

祝日の移動に伴ってふれあいネットまつどでは7月22日(木) 23日(金)の事務所とふれあいサービス(移動サービス・生活支援)はお休みとさせていただきます。
その他のサービスは対応が異なりますので詳細はお問合せ下さい。

2021年度事務局体制

代表	佐久間 浩子	ケアマネジャー	佐久間 浩子	訪問介護	細嶋 千広
副代表	奥田義人		円崎 雄一	相談支援専門員	奥井 眞子
事務局長	織畑 真奈美		山本 弘之	みんなち	柳 友希子
事務局次長	細嶋 千広		渡邊 良子		
ふれあいサービス	吉田 康志	通所介護	片岡 千鶴子		
	柳 友希子		細嶋 千広		

今年も熱中症の時期がやってきました！ ご注意ください

5月の後半から急に気温が上昇してきましたが、熱中症が心配です。梅雨の時期6月でもなり得るので本当に気を付けたいところ。去年に引き続き、マスクをしているので熱中症になりやすい傾向とも言われています。皆様もお気をつけ下さい。

なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

- (1) 体内の水分不足。加齢で脱水症状になりやすくなっていて、老廃物を出すため、たくさんの尿を必要とするため。
- (2) 暑さを感じにくくなっている
- (3) 暑さへの調整機能が低下 (4) 頑固無理をしてしまう

あれ？熱中症かな？ー熱中症

(軽症) 立ちくらみ・大量の汗をかく(中等度) 頭痛・吐き気・嘔吐(重症) まっすぐ歩けない・けいれん・体が熱い・呼びかけに返事がおかしい

→命の危険！ →ためらわず救急車に

♪熱中症にならないためのポイント♪

1. こまめに水分をとろう
喉が渇かなくても、こまめに水分を取りましょう(1日1.5リットル。ポカリスエットなどの吸収の良いスポーツドリンクを用意する)
2. 部屋の温度に気を配ろう
エアコンを使うのをためらわないようにしましょう。28℃位の高め設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう。
3. 無理せず、休息をとろう
4. しっかりと栄養をとろう



熱中症予防のために協力会員がサービス中に水分補給をする場合があります。予めご了承下さい。

5月のPCR検査 全員陰性

5月27日(木)に職員・スタッフなどの対象者に新型コロナウイルスのPCR検査を行いました。この検査はふれあいネットまつどにかかわる皆様が安心できるようにとの思いで実施いたしました。44名が受検し、全員が陰性となりました。