



えがお

認定 NPO 法人
 たすけあいの会ふれあいネットまつど
 TEL:047-710-7450
 FAX(専用):047-710-5940
 E-mail:fnm2011@r4.dion.ne.jp
 ホームページ: <http://fnm2011.okoshi-yasu.com>

ふれあいデイサービス るるん通信



花柳寿美袖里様は豪華な衣装で見事な舞を披露。(左上)
 小学生・中学生のお弟子さんの舞も圧巻です。(左下・右下)



7月23日るるん1周年記念 祝いの会を開催 花柳寿美袖里様とお弟子さんの日本舞踊を楽しみました



オリンピック開会式にちなんで五輪音頭を踊って頂きました。
 みんな、手拍子で参加です！

7月の壁画～
 トロピカルな清々しさが満載！実は
 竜宮城もあります。



求む！夏祭りボランティア

今年もるるん夏祭りがやってきた！
 みんなで楽しく盛り上げよう！
 当日ボランティアを募集しています！



ふれあいではお馴染みの焼きそばづくり



はっぴを着ての盆踊り

【日にち】

2021年8月9日(月) 雨天決行

【内容と時間】

- ① やきそば作り他
10時～12時
- ② 利用者様と縁日と一緒に楽しむ
10時～15時

【申込】

8月6日(金)までに
 事務局細嶋まで(☎047-710-4750)

福祉有償運送運転者講習会開催 新しいボランティア会員さんも受講しました

7月17日(土)会場:ふれあい22、7月18日(日)ふれあいネットまつど事務所を会場に福祉有償運送運転者講習会を開催。県内各地より12名が受講しました。梅雨明けの暑い中でも車椅子操作演習など皆さん熱心に参加されていました。ふれあいネットまつどでは2021年度は合計3回実施する予定です。



安全運転の動画視聴中



車椅子介助演習で段差体験



会所有車を使つての福祉車両操作

お知らせ 東京五輪開催に合わせて祝日が移動します。

東京オリンピック開催にともない祝日が変更になっています。

8月8日(日):山の日 ※8月9日(月)振替休日

祝日の移動に伴ってふれあいネットまつどでは8月9日(月)の事務所とふれあいサービス(移動サービス・生活支援)はお休みとさせていただきます。その他のサービスは対応が異なりますので詳細はお問合せ下さい。

今年も熱中症の時期がやってきました！ご注意ください 家などの屋内にいる時や夜間寝ている間にも熱中症になるようです。

なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

- (1)体内の水分不足。加齢で脱水症状になりやすくなっていて、老廃物を出すため、たくさんの尿を必要とするため。
- (2)暑さを感じにくくなっている
- (3)暑さへの調整機能が低下 (4)頑固無理をしてしまう

あれ？熱中症かな？一熱中症

(軽症)立ちくらみ・大量の汗をかく(中等度)頭痛・吐き気・嘔吐(重症)まっすぐ歩けない・けいれん・体が熱い・呼びかけに返事がおかしい

→命の危険！→ためらわず救急車に

♪熱中症にならないためのポイント♪

1. こまめに水分をとろう
喉が渇かなくても、こまめに水分を取りましょう(1日1.5リットル。ポカリスエットなどの吸収の良いスポーツドリンクを用意する)
2. 部屋の温度に気を配ろう
エアコンを使うのをためらわないようにしましょう。28℃位の高め設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう。
3. 無理せず、休息をとろう
4. しっかりと栄養をとろう



熱中症予防のために協力会員がサービス中に水分補給をする場合があります。予めご了承下さい。

6月のPCR検査 全員陰性

6月24日(木)に職員・スタッフなどの対象者に新型コロナウイルスのPCR検査を行いました。この検査はふれあいネットまつどにかかわる皆様が安心できるようにとの思いで実施いたしました。41名が受検し、全員が陰性となりました。