



# えがお

認定 NPO 法人  
たすけあいの会ふれあいネットまつど  
TEL: 047-710-7450  
FAX(専用): 047-710-5940  
E-mail: fnm2011@r4.dion.ne.jp  
ホームページ: <http://fnm2011.okoshi-yasu.com>

## ふれあいデサービス るんるん通信

3月の壁画作りはさくら並木と菜の花畑。みんなの意見も取り入れて、電車や鳥も仲間に加わりました。春ですね～！！



ハリでペタペタ



ハサミでチョキチョキ



3/11  
(金)

### るんるんの午後のひととき

声楽の下山田さん、ピアノの原賀さん、バイオリンの奥井さんによるミニコンサートを開催。春の歌をみんなで歌いました。



ひな人形は会員の松村さんから寄贈していただきました。華やかな、ひな祭りとなりました。

## 3月22日よいみんなんち再開！

まん延防止等重点措置が3月22日で解除となりました。それに伴い、みんなんちも再開しました。その他の事業は右記の通り感染対策を強化して通常通り実施します。

|          |                |
|----------|----------------|
| ふれあいサービス | 感染対策をして通常どおり実施 |
| みんなんち活動  | 3月22日(火)より再開   |
| 訪問介護     | 感染対策をして通常どおり実施 |
| 通所介護     |                |
| 居宅介護支援   |                |
| 相談支援     |                |

### ふれあいネットまつどの独自支援！ パルスオキシメーターを貸し出します！

会員の皆さんの自宅療養者を対象に血中酸素飽和度を測定する“パルスオキシメーター”を貸与します。コロナウイルス感染症の症状の目安になります。ご希望の方はご相談下さい。



### ～新型コロナウイルス関連情報～

- ・「広報まつど」月2回発行／「ちば県民だより」月1回発行で確認できます。
  - ・「松戸市安全安心メール」
- 犯罪・災害情報の他コロナウイルス感染症についてなどがEメール配信されます



## 知ってますか？東松島みんなんちクラブ！

ふれあいネットまつどでは 2011 年の東日本大震災直後から東松島市への復興支援活動“パラソル喫茶”を毎月開催し、現地の方々と交流を深めてまいりました。

「東松島みんなんちクラブ」は仮設住宅から復興公営住宅や高台移転した新しい地域のコミュニティとして結成されました。サロン活動の他に料理教室などをしてきました。2021 年度は延べ 600 人近くの地域住民(避難者)が参加されました。

### ～主な取り組み～

**サロンみんなんちクラブ！(月 1 回 平均 14 名参加)**

**クッキング教室(年 3 回 延べ 29 名参加)**

**東松島 100 歳体操(毎週 1 回 平均 10 名参加)**

**裂織クラブ(月 1 回 平均 6 名参加)**

**ピンポンクラブ(月 2 回 平均 8 名参加)**

※ふれあいネットまつどでは元祖みんなんちのノウハウの提供と広報物作成などの事務支援をしています。コロナが落ち着いたらバスツアーを再開してえがおの交流をしたいものです。



月 1 回のサロン活動



年 3 回実施のクッキング教室



東松島 100 歳体操



月 2 回のピンポンクラブ



2021 年 12 月のみんなんちマルシェでは東松島から手作りの粘土小物を展示販売！

## 生涯現役～ ボランティア活動記 No.1 ボランティヤが生きがい！！ 米谷哲二さん(2009 年入会)

私が“ふれあい、のお手伝いを始めたのは、13 年半前の 2008(平 20) 年の秋のことでした。その当時私は自宅周辺でどういう小鳥たちを目にすることが出来たかを、月に一度市の方へ報告するという市の環境調査員という活動をしていました。その仲間の一人が「僕は今こういうことをやっているんだが、良ければ手伝ってもらえないだろうか」と“ふれあいネットまつど”へのお誘いをいただいたのがそのきっかけでした。ボランティアで誰かのお役に立てればという気持ちは以前から抱いてもいたところでしたので、すぐ事務所へ出向きました。利用者の方々の送迎から始めて、さまざまなイベントを楽しく展開してきました。学習や交流のつどい、サンマまつりやバザー、コンサートなど、とりわけ特筆すべきは 2011 年の東日本大地震で東松島市の被災者の皆さんとの支援・見舞いという枠にとらわれない濃密なお付き合いを実現してきたことでしょうか。東松島にも“みんなんち、が



送迎の様子(2011 年頃)

現地の皆さんの努力で開設されたことがそのことを物語っていると思います。いまはコロナ禍のせいですべて制限されてしまっていることはご承知の通りですが、一日も早くコロナ禍が終息することを願い、期待するばかりです。

私は、2019 年 5 月をもって満 80 歳になりましたので内規に基づいて送迎の役は卒業させていただきましたが、引き続き“るんるん、”の方で「検食係」という役割をいただき、月水金土とお毒見をする傍らコロナ対策としてテーブルを拭いたり、パーティションを管理したりしています。

私が八十路を超えてなお元気に少しでも皆さんのお役に立つことが出来るのは望外の喜びであると同時に、いまはこれが私の張り合いであり、生甲斐であることもまた間違いのないところです。こうした活動の場を作りお与えくださった“ふれあいネットまつど”、“みんなんち”、“るんるん、”に関わるすべてのみなさんにはただただ感謝あるのみです

米谷さん！たすけあいって素晴らしいですね！これからもよろしくお願いします！



昼食前のテーブル拭き



検食で味のチェック！

## 3 月の PCR 検査 全員陰性

3 月に職員・スタッフ・ボランティアなどの対象者に新型コロナウイルスの PCR 検査を行いました。全員が陰性となりました。今後もふれあいネットまつどでは PCR 検査をしていきます。

## 【2022 年度年会費納入のお願い】

2022 年 4 月 1 日～2023 年 3 月 31 日の年会費の納入をお願いします。未納の方は再確認をお願いします。

## 2022 年度通常総会は 5 月 22 日(日)開催予定！

2020 年度・2021 年度は書面議決でしたが、今年こそは総会の開催を予定しています。詳しくは、4 月末にお送りします、通常総会議案書をご覧ください。