



えがお

認定 NPO 法人
たすけあいの会ふれあいネットまつど
TEL:047-710-7450
FAX(専用):047-710-5940
E-mail: fnm2011@r4.dion.ne.jp
HP: https://fnm2011.okoshi-yasu.com

第2回みんなんち広場 開催

7月17日(日)第2回みんなんち広場を開催しました。前日までの雨が嘘のように晴れ天候恵まれた1日でした。

みんなんちでは「うたごえコンサート」を開催。昨年12月同様にソプラノの下山田さん、ピアノの原賀さんが出演。夏の歌とトークでも盛り上がりしました。



コンサートの全景。午前午後共に満員御礼でした！



ピアノ担当 原賀悦代さん(左)とソプラノ担当の下山田操さん(右)

屋外ではマルシェを開催。キッチンカー、地域の福祉団体の他、たくさんの団体にも協力をしていただきました。そして、ボランティア会員の有志も出店。ご協力ありがとうございました。



キッチンカー STANDHEROの
やしそば&ポテト



小金原にある障がい者施設
ふれんずのマドレーヌと刺し子



0円マーケットで毛糸などの
手芸品の譲渡
(常盤平地域包括支援センター)



移動デパート楽笑



るんるん書道でおなじみの
阿部先生の書道掛け軸



東松島みんなんちクラブ
からの作品販売



暑い中大盛況のかき氷



テント内は来場者で賑わいました。



とるね〜どきゅうりは即完売



子供に大人気のスーパーボールすくい

～その他出店～

- ・障がい者施設のプレジール秋桜の椎茸販売、
- ・ふれあいネットまつどボランティア有志によるコーヒー販売、
- ・ポチ袋販売など

7/10(日)移動サービスボランティア研修会を開催

ふれあいネットまつどでは年に2回移動サービス運転ボランティア会員を対象に研修会を行っています。今年度第1回の研修は最新の道路交通法や、車の乗り降りの仕方について学びました。後半はドライバーさん同志で意見交換をしました。



ベテランドライバーと一緒に真剣にグループワークをする新人ボランティア



ふれあいサービスコーディネーター 吉田さんの
道交法改正について講義を熱心に聞く皆さん

ふれあいデイサービス るんるん通信

みんなでお買い物ツアーをしたよ

6月29日(水) るんるんでは、テラスモールへおでかけして 1 日楽しみました！
買い物したりランチをしたり、みんなそれぞれ利用者と介護スタッフが一緒となって楽しいひとときを過ごしました。



なかなか行けないお買い物と一緒に。 おいしいランチを自分でチョイス！



食後はのんびりおしゃべり

今年も熱中症の時期がやってきました！ご注意ください

家などの屋内にいる時や夜間寝ている間にも熱中症になるようです。

なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

- (1) 体内の水分不足。加齢で脱水症状になりやすくなっていて、老廃物を出すため、たくさんの尿を必要とするため。
- (2) 暑さを感じにくくなっている
- (3) 暑さへの調整機能が低下 (4) 頑固無理をしてしまう

あれ？熱中症かな？ー熱中症

(軽症) 立ちくらみ・大量の汗をかく(中等度) 頭痛・吐き気・嘔吐(重症) まっすぐ歩けない・けいれん・

体が熱い・呼びかけに返事がおかしい

→命の危険！→ためらわず救急車に

♪熱中症にならないためのポイント♪

1. こまめに水分をとろう
喉が渇かなくても、こまめに水分を取りましょう(1日1.5リットル。
ポカリスエットなどの吸収の良いスポーツドリンクを用意する)
2. 部屋の温度に気を配ろう
エアコンを使うのをためらわないようにしましょう。28℃位の高め
設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう。
3. 無理せず、休息をとろう
4. しっかりと栄養をとろう



7月のPCR検査 全員陰性

職員・スタッフ・ボランティアなどの対象者に新型コロナウイルスのPCR検査を行いました。全員が陰性となりました。今後もふれあいネットまつどではPCR検査を行ってまいります。

お誕生日会 9月から開催へ

2年半実施できなかったお誕生日会を再開します。第1回目は9月27日(火)の午後の予定です。対象は8月・9月生まれの会員です。後日お誕生日カードをお送りします。お楽しみに～ (写真は2019年11月の様子)

