



えがお

認定NPO 法人
 たすけあいの会ふれあいネットまづみ
 TEL:047-710-7450
 FAX(専用):047-710-5940
 E-mail: fnm2011@r4.dion.ne.jp
 HP: https://fnm2011.okoshi-yasu.com

ふれあいデイサービス るるん通信 夏祭り開催



手作り花笠で花笠音頭を踊ったよ!



目指せ満点!

8月は夏祭りウィーク。みんなではっぴを着て、輪投げ、魚釣り、ボーリングなどの縁日で楽しみました。昼食はバイキング! 夏祭り気分を味わいました。



魚釣りで大漁!



~今月の壁画~

海の生き物が壁一面に泳いでいます! お習字もみんな達筆ですね。魚へんの字いくつ読めますか?

ふれあい敬老会2022開催します。 ~当日ボランティア募集しています~

9月11日(日)にふれあい敬老会2022を開催します。長寿会員をご招待し、お祝をさせていただきます。当日一緒に祝っていただける&お手伝いいただけるボランティアを募集しています。

<敬老会開催日時> 9月11日(日) 13時半~15時半

<会場> 金ヶ作自治会館

<ボランティア内容>

・長寿会員の送迎 ・会場設営 ・長寿会員へのお手伝いなど

<参加費> 500円 お土産をご用意しています。

<申込> 9月6日(火)までに申込をお願いします。(担当:細嶋)

<お知らせ>

※長寿会員の参加申込は終了となっています。

※長寿会員の付き添いの方の参加費は500円頂きます。



コロナウイルス感染対策の取組について

現在第7波が猛威を振っています。会員の皆様が陽性者になったり、濃厚接触になったりと安堵する日がない毎日です。皆様も行政からの最新の情報を得て日々をお過ごしください。さて、会員・利用者の皆様にはマスクの着用や毎朝検温など感染対策にご協力していただいておりますが、陽性や濃厚接触者に該当した場合、その他症状がある場合は必ず事務所へ一報をお願いします。

9月でも注意！熱中症！気を付けましょう

家などの屋内にいる時や夜間寝ている間にも熱中症になるようです。

なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

- (1) 体内の水分不足。加齢で脱水症状になりやすくなっていて、老廃物を出すため、たくさんの尿を必要とするため。
- (2) 暑さを感じにくくなっている
- (3) 暑さへの調整機能が低下 (4) 頑固無理をしてしまう

あれ？熱中症かな？—熱中症

(軽症) 立ちくらみ・大量の汗をかく(中等度) 頭痛・吐き気・嘔吐(重症) まっすぐ歩けない・けいれん・

体が熱い・呼びかけに返事がおかしい

→命の危険！→ためらわず救急車に

♪熱中症にならないためのポイント♪

1. こまめに水分をとろう
喉が渇かなくても、こまめに水分を取りましょう(1日1.5リットル。ポカリスエットなどの吸収の良いスポーツドリンクを用意する)
2. 部屋の温度に気を配ろう
エアコンを使うのをためらわないようにしましょう。28℃位の高め設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう。
3. 無理せず、休息をとろう
4. しっかりと栄養をとろう



■ 秋のボランティア説明会開催

松戸市勤労会館を会場にボランティア説明会を開催します。車の送迎やサロン居場所活動・利用者宅での生活援助などの有償ボランティア活動について先輩ボランティアがレクチャーします。近くにお知り合いがいらっしゃいましたら、是非お声かけ下さい！

日時：2022年9月18日(日)/10月2日(日)

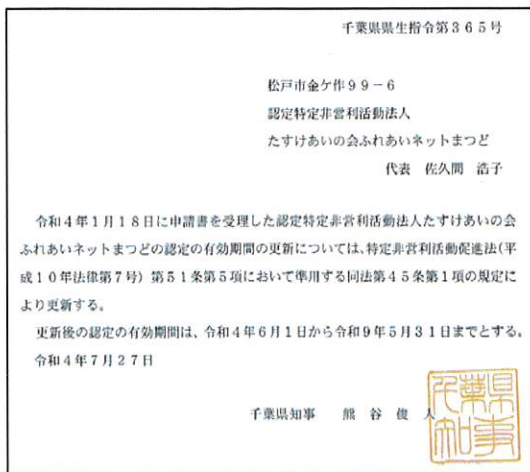
各日10時～12時

会場：松戸市勤労会館



ふれあいネットまつどは千葉県より更新認定を受けました

ふれあいネットまつどは公益に資する活動をしているNPO法人として、更新認定されました。期間は2027年5月31日までの5年間です。この制度は税制上の優遇措置を設ける事でNPO法人への寄附を促し、活動を支援することを目的にしています。これからもふれあいネットまつどでは会員・地域の皆さんのため力を尽くします。



2022年度 年会費

未納の会員へ

～会費納入のお願い～

会の規定により9月末で、自然退会となります。

継続希望の方は9月20日までに、連絡頂ければ振り込み用紙をお送りします。

8月のPCR検査全員陰性

職員・スタッフ・ボランティアなどを対象に新型コロナウイルスのPCR検査を行いました。全員が陰性となりました。今後もふれあいネットまつどではPCR検査を行ってまいります。