



えがお

認定 NPO 法人
たすけあいの会ふれあいネットまつど
TEL: 047-710-7450
FAX(専用): 047-710-5940
E-mail: fnm2011@r4.dion.ne.jp
HP: <https://fnm2011.okoshi-yasu.com>

7月2日(日)

移動サービス協力会員研修会開催

研修には20名参加。参加者のうち約半数がこの3年間に入会した新人会員でした。

事務局から安全安心な運行のための勉強会、緊急時マニュアル、福祉有償運送更新登録について説明がありました。

研修会後半はグループワーク。送迎中で危険だったこと、困ったこと、ヒヤリハットをテーマに話し合いました。

グループワークでは、自分の運転スキルについて、松戸市の危険道路情報、利用者とのコミュニケーション方法、参加者全員が活発にお話をされていました。

集中豪雨(線状降水帯)への対策(新設)

市内で一時的・局地的な集中豪雨(線状降水帯など)が予想されますので、内水害ハザードマップを活用し、松戸の地形を把握しておきましょう。

このまま移動すると車が故障したり、利用者・協力者ともに危険な目にさらされる場合は、無理に移動せず、留まった方がよい場合がありますので、焦らず判断します。



グループワークで熱論する皆さん



グループワークで出た意見を発表する皆さん。

この研修は年2回開催で、次回は11月開催予定です。

6月・7月のお誕生日会 お誕生日おめでとう♪

(7月25日(火)開催)

9名が参加。ハーモニカの渡辺喜美子さん & オカリナの橋本美幸さん & ピアノの糸田洋子さんのトリオ“ホープ”が出演。「野に咲く花のように」「花言葉の歌」「バラが咲いた」を演奏し誕生会を盛り上げてくれました。



左から出演者の渡辺さん、糸田さん、橋本さん



ハーモニカ・ピアノ・オカリナ伴奏でみんなで歌いました!



6月・7月生まれと出演者との記念撮影!

ふれあい敬老会2023開催決定

9月17日(日)にふれあい敬老会を開催します。長寿会員をご招待し、お祝いをします。

対象者は今年で80歳になった人と85歳以上の方が対象です。

長寿会員の皆さんには招待状をお送りします。

<敬老会開催日時> 9月17日(日) 13時半~15時半

<会場> 金ヶ作自治会館

当日ボランティア也大募集! 詳細は同封の募集案内をご覧ください。

昨年の様子。落語で大笑い!



~ふれあいサービスからのお知らせ~

いつもふれあいサービスをご利用いただきありがとうございます。

移動サービスご利用者様へのお願いです。

1. 乗降時に転倒やドアに手指を挟む、他の車両や歩行者にドアがぶつかるなどの危険がありますので、**ドアの開け閉めとシートベルトの着用はドライバーがします。ご自身でドアを開けないようお願いいたします。**

2. ドライバーは停車後、安全を確認し、ご利用者さま側のドアを開け安全な場所までの見守りを徹底しております。どうか安全安心なふれあいサービスにご理解ご協力をお願いいたします。

2023年度第2回福祉有償運送運転者講習会開催

7月9日(日)開催。県内各地から受講生12名が参加しました。

今年度は千葉県共同募金の助成を受けて実施しています。暑い日の開催でしたが、熱心に参加されていました。

次回は9月の予定です。



熱中症警戒アラート発令中!

今年も熱中症の時期がやってきました! ご注意下さい

なぜ高齢者は熱中症になりやすいの?

- (1) 体内の水分不足。加齢で脱水症状になりやすくなっていて、老廃物を出すため、たくさんの尿を必要とするため
- (2) 暑さを感じにくくなっている
- (3) 暑さへの調整機能が低下 (4) 頑固無理をしてしまう

あれ? 熱中症かな? 【熱中症の症状】

(軽症) 立ちくらみ・大量の汗をかく

(中等度) 頭痛・吐き気・嘔吐

(重症) まっすぐ歩けない・けいれん・

体が熱い・呼びかけに返事がおかしい

→命の危険! →ためらわず救急車に

♪熱中症にならないためのポイント♪

1. こまめに水分をとろう
喉が渇かなくても、こまめに水分を取りましょう(1日1.5リットル。ポカリスエットなどの吸収の良いスポーツドリンクを用意する)
2. 部屋の温度に気を配ろう
エアコンを使うのをためらわないようにしましょう。28℃位の高め設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう。
3. 無理せず、休息をとろう
4. しっかりと栄養をとろう



室内や夜間でも知らないうちに熱中症になります! 十分に涼しくしてお過ごしください。

※サービス中に協力者やヘルパーが水分補給をする場合がありますので、ご了承ください。

【PCR検査一斉検査終了のお知らせ】2021年2月からしていました職員・スタッフ・ボランティアなどを対象に毎月1回新型コロナウイルスのPCR検査を行っていましたが、2023年7月分をもって補助終了に伴い検査終了となりました。約2年半ご協力ありがとうございました。