



# えがお

認定 NPO 法人  
たすけあいの会ふれあいネットまつど  
TEL: 047-710-7450  
FAX(専用): 047-710-5940  
E-mail: fnm2011@r4.dion.ne.jp  
HP: <https://fnm2011.okoshi-yasu.com>

## みんなんちデー ミニミニコンサート開催



当日は 30 名が参加。後藤さん(右)とヤブ太郎さん(左)の演奏でおおいに盛り上がりアンコールにも応えてくれました。

8月29日(火) みんなんちでは久々にコンサートを開催することができました。ギターの後藤さんとオカリナ・フルート・ドラムのヤブ太郎さんの 2 人によるシロウスⅡの演奏で1960~70年代のフォークソングを楽しみました。お二人の息の合った歌声で、れんげ草・無縁坂・神田川などのなつかしい名曲にあつという間の2時間でした。



終盤、東日本大震災の支援に訪れた時、後藤さんが作ったというオリジナル曲を披露。お二人の熱唱が心に響きました。

### 居酒屋みんなんちオープン(8/29)



16名が参加。なかなか交流できない協力会員が集い、お酒が飲める人も飲めない人も楽しく交流できました。

### 秋のみんなんち広場開催決定！ マルシェ出店者募集しています。

10月22日(日)にみんなんち広場~マルシェ&コンサートを開催します。駐車場での出店者を募集しています。下記の条件であなたのお店を出しませんか？

開催日時：10月22日(日) 10時~15時

スペース：2.5m×2.5m程度

内容：手芸品販売・作品販売等

※必要な道具について別途相談

※出店料についてはお問合せ下さい。

※応募多数の場合は先着順になります。

※申込期限 9月29日(金)まで

※連絡先 (電話 047-710-7450 細嶋まで)



2023年6月の様子

当日ボランティア(受付・会場設営・お店のスタッフ等)の募集については来月ご連絡します。

### 【福祉有償運送事業更新登録】

3年に一度の更新にあたり、8月28日(月)松戸市役所にて福祉有償運送運営協議会で協議しました。無事に更新登録ができました。

運転ボランティアドライバーの皆さんには免許証などの書類提出にご協力していただきありがとうございました。これからも安全・安心な移動サービスをお願いします！

# ふれあいデイサービス るんるん通信

お誕生日会やコンサートなどでご出演して下さった演奏者に来ていただき、利用者様に楽しい時間を提供して下さいました。

## 楽しい催しあいがとうございました。



6月腹話術と手品の村上建一さん



7月サクソ演奏の中田豊日古さん



8月ティンホイッスルの田中進さん

## るんるん号が引退！ るんるん2号が登場！



2021年12月から運行していたるんるん号(写真左)が老朽化により、2023年8月に引退しました。約1年半ありがとうございました。そして、2023年8月からるんるん2号(写真右)が登場。乗りやすい・介助しやすい車です。



### 利用者大募集！

利用時間：9時30分～16時15分。対象は要介護1～5です。  
※介護保険を利用されていない方、要支援、事業対象者は利用できません。  
※お風呂はありません。【お問合せ】047-710-7450

**見学・体験も大歓迎！**

#### 【るんるん2号】

車種：日産セシナ  
定員：8人乗り  
ところどころに介助用の手すりあったり、乗り口にステップがあったりと乗り降りが安心です。

## 9月になっても暑い日が続きます！熱中症にご注意下さい

### なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

- (1) 体内の水分不足。加齢で脱水症状になりやすくなっていて、老廃物を出すため、たくさんの尿を必要とするため
- (2) 暑さを感じにくくなっている
- (3) 暑さへの調整機能が低下 (4) 頑固無理をしてしまう

### あれ？熱中症かな？【熱中症の症状】

- (軽症) 立ちくらみ・大量の汗をかく
- (中等度) 頭痛・吐き気・嘔吐
- (重症) まっすぐ歩けない・けいれん・体が熱い・呼びかけに返事がおかしい

→命の危険！→ためらわず救急車に

### ♪熱中症にならないためのポイント♪

1. こまめに水分をとろう  
喉が渇かなくても、こまめに水分を取りましょう(1日1.5リットル。ポカリスエットなどの吸収の良いスポーツドリンクを用意する)
2. 部屋の温度に気を配ろう  
エアコンを使うのをためらわないようにしましょう。28℃位の高め設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう。
3. 無理せず、休息をとろう
4. しっかりと栄養をとろう



室内や夜間でも知らないうちに熱中症になります！十分に涼しくしてお過ごしください。  
※サービス中に協力者やヘルパーが水分補給をする場合がありますので、ご了承ください。