



# えがお

認定 NPO 法人  
たすけあいの会ふれあいネットまつど  
TEL:047-710-7450  
FAX(専用):047-710-5940  
E-mail: fnm2011@r4.dion.ne.jp  
HP: https://fnm2011.okoshi-yasu.com

認定 NPO 法人 たすけあいの会 ふれあい ネットまつど

代表 佐久間浩子

新年あけましておめでとうございます  
みなさまは、新しい年をどのように迎えられたでしょう  
か。

少しずつ会員交流ができた2023(令和5年)

新型コロナウイルスが5月に感染症法上の5類に移行し、少しずつですが例年通りの活動を行うことができました。春と秋には「みんなんち広場歌声コンサート&マルシェを開催でき、「お誕生会」「敬老会」も楽しくおこなえました。東日本大震災復興支援活動を通じて交流を続けていた東松島の皆様とも4年ぶりにお会いすることができました。

コロナ禍でオープンしたふれあいデイサービスも4年目となり、「ご利用者だけでなく、介護者もなかホッとする居心地のいいデイサービス」となっていると実感しています。

毎年恒例のふれあい寄付金運動では、利用者様からもうそろそろでしよと秋ごろになると声をかけていただけようになっています。本当にありがたく感謝の気持ちでいっぱいです。寄附者名簿には設立当初からの会員の方の名前や新しくかわった関係団体などがあり、本当にたくさんの方々の支援に支えられていると感じます。この場をお借りして御礼申し上げます。

2024年も変わらず「たすけあい」を継続していきます。

今年、ふれあいネットまつどは1988年4月の設立から26年目になります。「困ったときはお互い様」の精神で25年間取り組んできた、たすけあい活動と支えあいたすけあいのある地域社会づくり活動の蓄積の上に、新たな10年を目指していきたいと思っております。

大きく変化する社会状況ですが、人と人のかかわりや支えあいを大切に地道に活動してまいります。今年もよろしくお願いたします。

2024年 年始からも楽しい催し物、開催！ぜひ参加してみましょ

1/7 (日)  
10時出走

七草マラソン  
2024

応援場所

(千駄堀トンネル出口の)

「マツモトキヨシ」で

応援団は9時45分集合をお願いします。

※応援時間 10時～12時頃まで

※当日、運動公園周辺は  
マラソンコースになり  
交通規制があります。

4名のアスリートが参加!

ランナーの皆さんへ  
出走前に運動公園内で集  
合写真を撮ります。

まつど DE つながる   
ステーション IN ときわ平

コーヒーと甘酒を配り、他団体・参加者と  
楽しい時間を過ごします!

開催場所

牧の原団地二街区

(駐車場はありません。)



1/8 (月)  
10時～12時

詳しくは……

まつど DE つながるステーション IN ときわ平で検索してください。

ふれあい新年会2024(協力会員限定)  
1月28日(日)12時半～16時  
金ヶ作自治会館(※詳細は同封のご案内をご覧ください)

ふれあいネットまつどは1月3日(水)まで年末年始休業となります。年始は1月4日(木)より再開します。年末年始休業中の緊急連絡先は090-1534-3750までご連絡下さい。

# 質の良いサービスを目指して～研修の様子～

ふれあいネットまつどでは定期的に内部研修をし、更に質の良いサービスを提供できるようにしています。

## <居宅介護支援>

11月17日(金) “小金原地域高齢者いきいき安心センター”と“親愛まつど”と合同で事例検討会を行いました。他の団体のケアマネージャーとの検討会では、新たな気づきを得られ今後も定期的に研修なども行ないたいと意見がありました。



活発な意見  
がありました。

## <訪問介護>

11月26日(日)「介護食を学ぶ」がテーマの外部研修に参加しました。科学の力が介護現場に浸透してきていると実感した内容でした。



動画で実験があったりとわかりやすい研修！ケアマネージャーも1名参加。現場の目線から新たに得られることができました。

## <ふれあいサービス(移動サービス)>

11月12日(日) 協会員ドライバーを対象に年1回の運転チェックをしています。車の乗り降りの仕方、高齢者疑似体験も行いました。ふれあいネットまつどの移動サービス協会員ドライバーは年1回の運転チェックを必須としています。これにより安全・安心なふれあいサービスが継続できています。



**2023ふれあい寄付金運動 180名の皆様よりご寄附を頂きました。(12月25日現在)**  
毎年、あたたかいご支援をありがとうございます。

### <個人>

三間古志雄・森本迪子・田中いわ・武下和夫・山中信子・酒匂のり子・渡邊良子・大野晴彦・小野数子・篠田誠一・石川ちや子・米原壽子・鈴木由紀子・鈴木隆光・下瀬二三子・福島義明・林八重子・林めぐみ・林隆広・三橋秀人・尾崎香織・吉田秀子・平野雅俊・橋本和子・武本壽子・武本惇志・匿名・麻生康子・長島豊司・長島伸枝・小嶋和子・小関禮子・小林志津子・嶋田直美・橋口美紀・鷺田直子・助川コト・助川金雄

### <団体・法人>

有) アルファメディカル・井口社会保険労務士事務所・柳田ゴム・プラ工業所柳田健(敬称略・順不同)

## 10月・11月のお誕生日会

### お誕生日おめでとう♪ (11/28 火)

9名が参加し、ピアノ演奏で秋の曲、クリスマスソングなどを、一緒に歌い、ケーキを食べながらおしゃべりし、楽しいひと時を過ごしました。



ゲストの梅沢規子さんのピアノ演奏。



## ガーデンプロジェクトからのお知らせ

冬本番になり、草木も冬眠状態に。春に向けて整地をしているところです。冬の期間はガーデンプロジェクトは休止とします。また再開時には「えがお」にてお願いいたしますので、ご協力お願いします。