

ふれあいだより

認定 NPO 法人

たすけあいの会ふれあいネットまつど

TEL: 346-0866 FAX(専用): 346-0088

E-mail: fnm2011@r4.dion.ne.jp

「困ったときはお互いさま」たすけあいの輪を広げよう

認定 NPO 法人

たすけあいの会 ふれあいネットまつど

●有償ボランティア活動 ●移動サービス ●介護保険サービス ●障害福祉サービス

TEL 047-346-0866 FAX 047-346-0088

ライトブルーも鮮やかに。事務所看板を一新

ふれあいの居場所みんなんち

平日 10時～16時オープン

予約なしでお気軽にお出かけを

みんなんち裏の空き地を利用して園芸クラブのみなさんが農園を開設。収穫野菜はミニデイサービスまでばしいの食卓にも。みんなんちへのお越しをお待ちしています。

「みんなんちブログ」をご覧ください

○ふれあいネットまつどホームページから

「ふれあいネットまつど」で検索ください

○<http://blogs.yahoo.co.jp/jun2tombo/5520729.html>

三菱商事財団・(財)JKF 助成金決定

東日本大震災復興支援活動に対して申請していたものの、同封のチラシにある夏休み松戸・東松島子ども交流プロジェクトなどに活用の予定。郵便事業会社、WAM、夢まるふぁんど含め、今年度助成金は5件目になります。



ふれあい農園 夏野菜今盛り

お知らせ

- 6月活動分謝金・給与の支払い ⇒ 7月25日(水)午後1時より ※端数積立募金にご協力を!
- 8月の東日本大震災復興支援活動・パラソル喫茶はお休みです。※月遅れのお盆にあたるため。
- ふれあい夏祭り実行委員会(日時)7月20日(金)18時～19時(会場)ふれあいの居場所みんなんち
※終了後午後7時～9時 会員暑気払い/会費500円(当日支払)/どなたでも参加自由です。

第1四半期
活動報告

4～6月3か月で23人が入会、会員数220人に

7月3日(火)第2回理事会を開催。第1四半期(4月～6月)の活動の振り返り、第2四半期(7月～9月)の活動重点を討議し決定しました。

この期間の特徴的なことは、利用・協力とも会員の入会が多く前年の2倍、ふれあいサービス・制度サービスとも前年を上回り計画通りの実績となっています。

■入会人数

種 別	4 月	5 月	6 月	合計	在席 会員数
利用会員	3	3	5	11	112
協力会員	7	2	2	11	93
賛助会員	1	0	0	1	15
合 計	11	5	7	23	220

第2回理事会開催。設立15周年記念行事を決定

■収支実績(4月～6月)

(収入の部)		(支出の部)		単位:円
科目	金 額	科目	金 額	
会費収入	572,000	事業支出	5,854,989	
事業収入	5,145,434	寄附金支出	2,100,000	
助成金収入	11,718,108	管理費	1,974,554	
寄附金収入	235,390			
収入合計	17,670,932	支出合計	9,929,543	
収支差額	7,741,389			

第2四半期(7月～9月)の活動重点を①ふれあいサービスの改善②夏休み松戸・東松島子ども交流プロジェクトの成功③ふれあいの居場所みんなんちの定着とふれあい夏祭りの開催④ふれあい敬老会開催とします。また、15周年記念行事として堀田力氏(さわやか福祉財団理事長)の記念講演会を11月に開催すること。講演会にあわせて15周年会員祝賀会を行うことを決めました。

ヘルパー研修会・移動支援研修会開く

6月は様々な研修会が4回開催されました。入会者の増加にともない新入会員研修会が6月8日(金)28日(木)の2回に7人。25日(月)の障害者自立支援移動支援サービス従事者研修会に8人、29日(金)の訪問介護員研修会に14人の会員が参加しました。

新しく会員になったみなさんは希望に沿ってふれあいサービス、制度サービス、みんなんちで活動しています。

運転者講習会国交省の認定団体に

福祉有償運送にたずさわるには国土交通省認定の運転者講習会を受講することが必須となっています。ふれあいネットまつどは6月11日付で国土交通大臣よりこの講習団体として認定されました。これまでは新入会員に全国団体等が開催する認定講習会へ参加してもらっていましたが、今後はふれあいネットまつどが主催する講習会への出席でよくります。また、市民向けの認定講習会も開催することに。

ひびき仮設住宅に歌声響く
第13回パラソル喫茶活動

東日本大震災復興支援活動第13回パラソル喫茶を7月8日(日)、ひびき工業団地仮設住宅(宮城県東松島市)を会場に32人のボランティアバス参加者で開催。この活動には音楽家竹内恵里さんも参加、大テントをステージ代わりに仮設居住者の皆さんと一緒に歌声喫茶を開き、準備していた歌集でなつかしい昭和の名曲をみんなで歌いました。パラソル喫茶のメニュー焼きそばと焼きフランクには長蛇の列ができ早々に売り切れ。集会室内では仮設の子どもたちとオリジナル団扇を作る子どもフェスティバルも開催するなど多彩な内容の支援活動となりました。

大震災復興
支援活動ひびき仮設の子どもたちを
ディズニーランドに招待

サポート募金を募集

ふれあいネットまつどが昨年6月より支援活動に入っているひびき工業団地仮設住宅(宮城県東松島市)の小中学生30人を2泊3日で松戸に招待し、松戸の子どもたちと交流、ディズニーランドを楽しんでもらうというプロジェクトです(詳しくは同封のチラシをご覧ください)。このプロジェクトを支えていただくサポーターを募集。一つは子どもたちが安心して交流会・ディズニーランドを楽しめるようお世話をさせていただくボランティアサポーター。もう一つはこのプロジェクトにかかる費用をみなさんにサポートしていただくもの。サポート募金は一口1000円から受け付けています。

ふれあいサービスの活動謝金
端数積立募金登録者を募集

東日本大震災からの復興期間は長期にわたって続きことから、継続的に支援していく必要があります。そこで、ひびき工業団地仮設住宅への支援募金を、活動謝金の積立て募金(千円未満端数)として募集することになりました。この積立募金は、「困ったときはお互いさま」の気持ちを形あるものにして、しかも無理なく継続的にすすめる方法として毎月のふれあいサービスの活動謝金のうち、1,000円未満の端数金額を募金に回します(「天引き」されます)。

(例)活動謝金15,800円の場合、800円を募金に回し現金の受け取りは15,000円になります。この趣旨に賛同していただける方は、事務局までお申し出ください。



ふれあい夏祭り

(日時) 8月25日(土)午後4時～午後7時

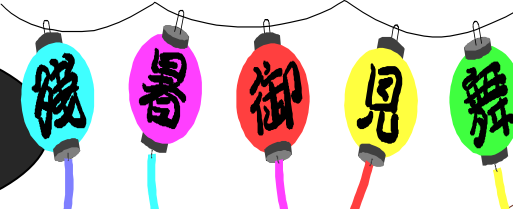
(会場) ふれあいネットまつど事務所駐車場・みんなんち

楽しいは。
みんなおいでよ。



おいしいよ ⇒⇒ 焼きそば・やきとり・フランク...

冷えてるよ ⇒⇒ 生ビール・かき氷・ラムネ...



キリトリ

第1回ふれあい夏祭り

無料引換券

この券をご持参の方には、生ビール・焼きそば・たき焼きののうちお好きなものを1点無料でさしあげます。

※2012年8月25日(土)限り有効

認定NPO法人たすけあいの会
ふれあいネットまつど祭り実行委員会

熱中症予防 声かけプロジェクト

梅雨明けもまだなのに、猛暑の日が続いています。新聞テレビでも、今年は早い時期からの「熱中症対策」が必要だと報道しています。厚生労働省でも「たかが熱中症・・・」と侮らないで適切な対策をとることを呼びかけています。本会では、会員みんなが熱中症にかからないよう、「熱中症予防声かけプロジェクト」に取り組みます

なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

- ① 体内の水分不足。加齢で脱水状態になりやすくなっていて、老廃物を出すためにたくさんの尿を必要とするため。
- ② 暑さを感じにくくなっている
- ③ 暑さへの調整機能低下。
- ④ 頑固・無理をしてしまう。

あれ？ 熱中症かな？－ 熱中症の症状

- (軽 症) ・立ちくらみ ・大量の汗をかく
(中等度) ・頭痛 ・吐き気、嘔吐(おうと)
(重 症) ・まっすぐ歩けない ・けいれん
・からだが熱い
・呼びかけに返事がおかしい

⇒ 命の危険 ⇒ ためらわずに救急車を呼ぶ

その① こまめに水分をとって

いますか？

・高齢者はのどの渇きに気付きにくい。熱中症予防の要は水分補給。喉が渇かなくても「ちゃんとこまめに水分をとりましょう」とみんなで声かけをしましょう。

みんなで
5つの
声かけ

その② 温度に気を配って

いますか？

・室内にいても熱中症にかかります。「節電」だからと言ってエアコンを使うのをためらわないようにしましょう。
・28度位の高めの設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう

その③ 休息をとっていますか？

日中のお出かけをひかえましょう。

・夏に頑張りすぎは禁物。疲れていると熱中症にかかりやすくなります。からだの熱いな、と感じたり休憩の際は、ぬれたタオルなどで首筋や頭などを冷やし体温を下げましょう。
・お出かけは暑い盛りを避け、日傘帽子で日射対策を。屋内は軽装で。

その④ しっかり栄養をとっていますか？

・暑いからと言って食事を手抜きしていませんか。きちんと食事をとることも熱中症予防になります。

**その⑤ みんなで声かけあって
熱中症を予防しましょう！**

**暑い盛りのサービス従事時の水分補給用に
“みんなんち”(101号室)に冷えたお水を用意しています。**

ふれあいの居場所「みんなんち」(事務所 101 号室)に冷えた水をクリクラのウォーターサーバー常時用意しています。このクリクラの水は飲みやすい軟水でミネラルバランスに配慮した安全な水です。ペットボトル持参で来ていただいて補給していただけます。詳しくは事務局までお尋ねください。