

ふれあいだより

認定 NPO 法人

たすけあいの会ふれあいネットまつど

TEL:346-0866 FAX(専用):346-0088

E-mail:fnm2011@r4.dion.ne.jp

ふれあいの居場所「みんなんち」で子どもお菓子作り教室を開催



イタダキマス。みんなで作った冷やし中華をおいしくいただく。

7月25日(水)、ふれあいの居場所「みんなんち」を会場に「私もパティシエ? 子どもお菓子教室」が開催されました。これは、ふれあいネットまつどとNPO 法人子どもっとまつどの共同企画で、「夢まるふぁんど」の助成を受けたもの。いつもは高齢者の多いみんなんちに子どもたちが沢山やってき、全員が可愛いエプロン姿でパフェの材料を楽しそうに仕込みます。講師の西村泰久さんの指導で思い思いのパフェが出来上がりました。

お菓子教室講師をつとめて

私は電動車椅子ですが、皆さん手伝っていただき、みんなんちでお菓子教室が開催することができました。本当に嬉しいです。

今回は、8人の子どもが来、パフェ作りを2組に分けました。なるべく子どもに作って欲しいので量るところから、はじめました。子どもたちが協力しあい、ゼリーとムースを楽しく賑やかに作りフルーツを切りグラスに仕上げました。みんな個性があり素晴らしいでき上がりでした。お昼ご飯は冷やし中華にしましたので、子どもたちで、野菜を切り、薄焼き卵も作りました。美味しく食べました。今回は、パフェも作り、冷やし中華も子どもたちで、作りました。午後は近くの公園に行き子どもたちが走り回り、帰ってきて、スイカ割りをして大喜びです。今回は盛りだくさんで、みなさんに協力していただき、子どもたちが大喜びしたことで大成功です。本当に皆さんに感謝、感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも、ふれあいネットまつどは大人、子どもっとまつどは子どもが得意なので、これからもいろいろなコラボ企画が出来たら素晴らしいと思っています。(お菓子教室講師 西村 泰久)

第2回子どもお菓子教室「ミニパンウンドケーキを作ろう」

- 日時 8月22日(水)午前10時～午後3時
- 会場 ふれあいの居場所みんなんち(事務所101室)
- 対象 小学生まで(幼児も可) ■ 会費 100円
- 申込 電話で047-346-0866 お菓子教室事務局へ



ひとつひとつきれいに盛り付けてパフェのできあがり

福祉有償運送運転者講習会講師団会議開く

7月28日(土)、国土交通省認定講習会の講師を担当するインストラクターが集まり講師団を結成。講習会のカリキュラムなどの検討を行いました。この講師団で実施する第1回の運転者講習会は、9月16日(日)・17日に小金北市民センターを会場に行われます。まだ定員に余裕があります(⇒問合せ・申込みは047-346-2052 講習会事務局へ)。

大震災復興 支援活動

ふれあいネットまつどでは、8月2日(木)～4日(土)までNPO法人子どもまつどとの共催で、「夏休み松戸・東松島子ども交流プロジェクト」に取り組みました。これは仮設住宅で困難な生活を強いられている被災地の子どもたちを松戸に招待し、松戸の子どもとの交流、ディズニーランド体験で楽しい夏休みを過ごしてもらおうというもの。8月2日、ひびき仮設住宅(宮城県東松島市)から小中学生・保護者22名が観光バスで松戸へ。午後から青少年会館で松戸の子どもたち40人と大道芸のパフォーマンスを楽しみ、歌を合唱し交流。8月3日はボランティアと一緒にディズニーランドへと2泊3日を過ごしました。このプロジェクトには3日間で松戸市広報などで募集したボランティアのべ102人が参加しまし

夏休み松戸・東松島子ども交流プロジェクト元気に楽しく



大道芸人のリードで、パフォーマンスに興じる笑顔の子どもたち



大道芸人のお兄さんお姉さんと一緒にパフォーマンス



バーベキューの後宿舎の庭でヨーヨーつりや花火で遊ぶ



竹内恵里さんの演奏に合わせて、みんなでたのしく合唱



ボランティアさんと一緒にディズニーランドをまわる

☆RING!RING!プロジェクト☆
この事業は競輪の補助を受け実施しています。

サポーター募金267,650円にご協力ありがとうございました。

夏休み松戸・東松島子ども交流プロジェクトは仮設の子どもたちをお世話するボランティアサポーターのほかに、プロジェクト資金の募金サポーターのみなさんのご協力で実施することができました。8月8日現在で62人の方から267,650円集まりました。ありがとうございました。このプロジェクトの実施結果については、報告集を作成しサポーターのみなさんにお送りすることになっています(ホームページにも掲載します)。

東日本大震災仮設住宅支援活動

第14回パラソル喫茶ボランティア募集

- 実施日 2012年9月9日(日)
- 場 所 ひびき工業団地仮設住宅(宮城県東松島市)
- 活 動 パラソル喫茶の設営・運営・被災者との交流
- 募 集 日帰りボランティアバスを運行/先着30人
6時松戸駅出発 22時松戸駅到着
- 参加費 5,000円(昼食代込)
- 問合・申込 TEL/FAXで復興支援事務局まで
TEL047-346-2052 FAX047-346-0088

福島から松戸への避難者の交流会を開催

福島第1原発事故で故郷から避難を強いられた方でのうち松戸へ避難して仮住まいしている方が約100世帯300人おられます。この避難者のみなさんの情報交換・交流の会を松戸福島県人会・ファミリーサポート勇気づけと共催します。この活動にご協力いただけるボランティアを募集します。

- 日 時 9月8日(土)午後2時～4時
- 会 場 ふれあいの居場所みんなち



交流会会場の松戸市青少年会館の入口に看板

キリトリ

第1回ふれあい夏祭り 無料引換券

この券をご持参の方には生ビール・焼きそば・やきとりのうち好きなものの1点を無料で進呈。
※2012年8月25日(土)限り有効
認定NPO法人たすけあいの会
ふれあいネットまつど祭り実行委員会

東日本大震災復興支援 - 売上全部を支援金に!



ふれあい夏祭り

(日時) 8月25日(土) 午後4時～午後7時
(会場) ふれあいネットまつど事務所駐車場・みんなち
⇒⇒⇒ 詳しいことは同封のチラシをご覧ください。



ふれあい敬老会協力ボランティアを

- 日 時 9月22日(土)午後1時～午後3時
- 会 場 小金市民センターホール・料理教室
- 開催内容 80歳以上の会員をご招待して、昼食会と出し物などでお祝いします。
- 募集内容 手作り料理のお手伝い・招待者の自宅からの送迎
楽しい余興・パフォーマンス



申込み・問合せは
電話でふれあい敬
老会事務局まで
(047-346-2052)

熱中症予防 声かけプロジェクト②

「みんなで声かけ合って熱中症を予防しよう」というこのプロジェクトも2年目になりますが、今年はひときわ酷暑で、熱中症での死亡事故も多く伝えられています。この暑さはまだまだ続きそう。気をゆるめないうで元気に乗り切りたいものです。

今回は、熱中症の前兆症状とも言える「脱水症状」の予防についてまとめてみました。

いつもの生活で脱水状態にならないために

熱中症の予防は脱水症の予防です。
対策の第1は脱水症をおこしやすい環境に注意を配ることに。
毎日の行動の指針となる情報をチェックし、
「かくれ脱水症」にならない習慣を身につけましょう。

(1)無理をしないこと・休息をしっかり取りましょう

(2)塩分と少量の糖を含むスポーツドリンクや経口補水液をとりましょう。

高齢者は体液の量が少なく、のどの渇きも気づきにくくなっているため、脱水状態になりやすい。いわば自覚せずに出水状態になっている「かくれ脱水」の可能性が高いと言われています。外出後や汗をかいたあとは、水でなくより塩分の高いスポーツ飲料・経口補水液をとるようにしましょう。

(3)室内でも通気性のよい涼しい服装にし、外出は避け、やむを得ない時は帽子・日傘を。

(4)室温と・湿度に注意。夜睡眠時もエアコンを28度設定にするなどしましょう。

(5)睡眠不足・下痢・風邪気味は要注意。体調管理をこまめにしましょう。

(6)お風呂に入る前には、水分をしっかりととりましょう。

経口補水液の作り方

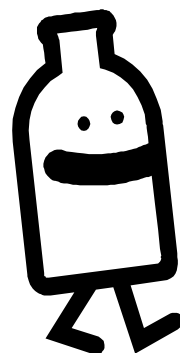
○水……1リットル(沸騰させて冷ましたもの)

○塩……小さじ2分の1

○砂糖……大さじ4と2分の1

○レモンなどかんきつ類の汁……適宜

※上記の材料をよく混ぜて作る。1日で飲みきるようにしましょう。



お知らせ

- 7月活動分謝金・給与の支払い⇒8月24日(金)午後1時より ※端数積立募金にご協力を!
- 8月の東日本大震災復興支援パラソル喫茶ボランティアバスは、お盆と重なるのでお休みです。
- イエローシートキャンペーンは8月11日(土)。北小金イオンで買物、黄色いシートを会のBOXへ。
- ふれあい夏祭り実行委員会は8月17日(金)17時~18時(会場)ふれあいの居場所みんなんち ※当日の分担を最終的に決めます。ボランティア申し込みをした方は是非出席ください。