

ふれあいだより

認定 NPO 法人

たすけあいの会ふれあいネットまつど

TEL:346-0866 FAX(専用):346-0088

E-mail:frn2011@r4.dion.ne.jp

希望の年へ - 2013会員新年会を愉しく和やかに開催

認定NPO法人への寄付控除研修会も

1月20日(日)松戸市小金市民センターを会場に、2013年会員新年会が開催されました。細嶋千広さん・月井利枝さんの司会ですすめられ、島田喜七代表の開会挨拶、佐久間浩子副代表の会員と活動の現状報告に続いて、中原勇理事の発声で乾杯。会員持ち寄りの具材で作った豚汁などをいただきながら和やかに歓談。恒例の「ひろちゃんクイズ」のあと、島田喜七代表寄贈車両と日本財団助成車両の愛称を決めました。これに先立ち、会員新年会の冒頭30分を使って、「認定NPO法人への寄附の税額控除について」の勉強会が奥田副代表を講師に行われました。(※確定申告のしかたについては本紙2頁を参照)

新車両2台の愛称決定 「島ちゃん号」「ハッピー号」に



中原勇理事(中央起立)の音頭で乾杯!



会員新年会参加者で記念撮影(前列左から3人目に島田喜七代表)

東日本大震災復興支援 松戸・東北交流サロン 「黄色いハンカチ」1/22(火)オープン



伊勢丹松戸店すぐ隣のビル2階黄色い看板が目印

東日本大震災と福島第1原発事故により松戸市・東葛地域に避難している方への支援活動を行っている松戸・東北交流プロジェクト(事務局団体:ふれあいネットまつど)は、このほど松戸・東北交流サロン「黄色いハンカチ」を伊勢丹松戸店すぐ隣のビル2階に開設しました。1月、2月のオープン日は毎週火曜・水曜・木曜日の午前10時～午後4時まで、利用料は飲物付きで1回100円。被災者のみなさんへの支援の場所としてだけでなく、被災地と被災者に心を寄せる市民のみなさんとの交流サロンです。(※詳しくは同封のニュース参照)。

【場所】〒271-0092 松戸市松戸 1834-5 小川ビル2階

【電話】047-710-5519 【FAX】047-710-5546

12/14第6回新入会員研修会を開催 2012年度新会員は51人に

この研修会には12月入会の奥井眞子さん辻桂子さんが出席。利用会員・協会員・賛助会員の入会は、2012年4月から12月までの9ヶ月間で前年に比べて1.5倍の51人になります。

1/11第8回理事会を開催

2012年度第8回理事会冒頭で島田喜七代表より「特別養護老人ホームにこのほど入居することになったが、引き続き代表職を務める」との発言がありました。続いて1～3月期の活動課題、2013年度新事業について協議しました。

■ インフルエンザ・ノロウイルスが流行 - 家庭での感染予防を

- (手洗いの徹底) 食事の前後、トイレのあと、調理の前、排せつの介助・おう吐物処置のあと、外出から帰ったあとには、必ず石けんなどでしっかり手洗い(手指消毒)を行いましょ。
- 外出から帰ったら、必ずうがいを行いましょ。
- 食品を加熱する際は中心部までしっかり加熱。加熱しないものも水を流しながらしっかり洗いましょ。
- ふん便・おう吐物を処理する際はマスクとプラスチックグローブ(手袋)の着用・作業後の手洗い・漂白剤等による消毒を行いましょ。
- 人ごみや繁華街を避け、外出時にはマスクをしましょ。
- 十分に睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理をしましょ。



お知らせ

■ 冬の入浴は寒暖差が大敵です - 湯はぬるめ/水分補給を

厳しい寒さが続きます。お風呂場での入浴中に倒れる事故の報道が相次いでいます。高齢者の「入浴死」は年間1万7千人にのぼり、交通事故の死者数を上回るとの推計もあります。そのうち、12月から3月までの冬場の発生が6割を占めています(東京健康長寿医療センター調べ)。なぜ冬場に多いのか。寒暖差で血圧が急に変化する「ヒートショック」現象が原因の一つです。冬場は普段いる部屋や脱衣所・風呂場、湯船の間で温度差が大きく、血圧の上下に耐えづらい高齢者の事故が多くなります。冬場の入浴事故を防ぐための注意、予防策を7カ条にまとめました。これらを守って安全な入浴を楽しみましょ。

冬場の入浴事故を防ぐ! 7カ条

- ①脱衣所に小型の暖房をおくなどして室温を上げる
- ②お湯の温度は38~40℃程度とぬるめに
- ③入浴時間は5~10分程度で短めに
- ④入浴前後にコップ1杯の水をのみ、熱中症予防を
- ⑤食事前後や、早朝は入浴せず、日中の温かいうちに入浴を
- ⑥家族は入浴中にこまめに声をかけ意識を失っていないか確認を
- ⑦心肺の慢性疾患、高血圧症のある人は半身浴に

■ ふれあいネットまつどへの寄附金は確定申告で税額控除できます

ふれあいネットまつどは国税庁の審査の結果、2012年6月1日付で認定NPO法人になりました。みなさまから、ふれあいネットまつどへの寄附金は、寄附金控除の対象になります。ふれあいネットまつど発行の寄附金受領証を添付して、確定申告を行ってください。納めた所得税・住民税の最大50%が還付されます。但し、2012年分については寄附金受領証の日付が、6月1日~12月31日までのものが対象になります。申告書の記入方法等詳しいことは事務局047-346-2052までお問合せください。

税額控除の計算式

- (寄附金額 - 2,000円) × 40% の額が所得税から控除されます。
- 例えば1万円を寄附した場合
(10,000円 - 2,000円) × 40% = 3,200円が 所得税から控除されます(その額が還付されます)。
- (寄附金 - 2,000円) × 住民税率 10% (千葉県民税 4% + 松戸市市民税 6%) が住民税から控除されます。
- 所得税・住民税を合せ最大で (寄附金 - 2000円) × 50% が控除されます

2月
予定

■ 2/11(月)イエローシートの日

イオン北小金店でお買いものをし、レジで渡された黄色いシートをふれあいネットまつどのBOXへ入れてください。買い物金額の1%がイオンからふれあいネットまつどへ寄付されます。

■ 2/23(土)24(日)運転者講習会は締切りました

運転者講習会の2012年度開催は終了。2013年度開催予定は決まり次第ホームページでお知らせをします。

■ 2/25(月)午後~ 1月活動分謝金・給与支払

■ 2/10(日)復興支援パラソルボランティア懇談会

○15時~17時 ○松戸東北交流サロン黄色いハンカチ
○宮城県東松島市ひびき仮設住宅支援活動に参加したボランティアのみなさんが集まり、今後の支援活動を考えます。ひびき仮設の避難者も参加。2月のボランティアバスはお休みします。(詳細は、ふれあいネットまつど事務局047-346-2052へ)

■ 2/17(日)松戸東北交流サロン黄色いハンカチコンサート

○15時~17時 ○松戸東北交流サロン黄色いハンカチ
○交流サロンオープンを記念にして、常盤平在住の音楽家竹内恵里さんがタンゴから昭和の名曲、復興応援ソングを歌います。申込は交流プロジェクト事務局047-346-2052へ