

地域活動ボランティア募集!!

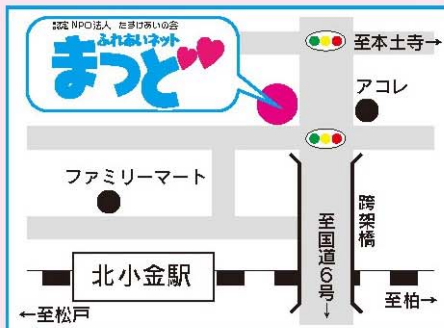
ふれあいネットまつど たすけあい活動説明会

できることが1つでもあったら、はじめてみませんか？

- ① 1月19日(金) 16時~17時30分
- ② 2月16日(金) 16時~17時30分

場所/ふれあいネットまつど事務所

北小金駅北口徒歩3分 スーパーアコレ向い
 ※駐車場はありませんので、お近くのコインパーキングをお使いください。



地域社会の大きな変化は、家族機能が低下していることです。かつては3世代4世代同居が当たり前でしたが、いまでは核家族、それも高齢者夫婦、高齢者一人暮らしの数が増えています。人間は古くから家族という形態を基本に助け合って生活してきました。また、それに加えて地域社会には「支え合い」「助け合い」がありました。私たちは、この家族機能の低下と地域社会のつながりの希薄化に対して、今の時代に合った困ったときはお互い様の「支え合い・助け合い」を作り出すことで、だれもが人間らしい暮らしができるようにしたいと考えています。

きっと、あなたにもできることがあるはず!

ボランティア活動 36のチェックリスト

あなたのできることを
にを入れ、見て下さい。

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. ゴミ出しができる | <input type="checkbox"/> 9. 部屋の片付けができる | <input type="checkbox"/> 23. 話し相手ができる |
| <input type="checkbox"/> 2. 庭の掃除ができる | <input type="checkbox"/> 10. 部屋の模様替えができる | <input type="checkbox"/> 24. 将棋の相手ができる |
| <input type="checkbox"/> 3. 庭の草取りができる | <input type="checkbox"/> 11. 衣類の整理ができる | <input type="checkbox"/> 25. 囲碁の相手ができる |
| <input type="checkbox"/> 4. 簡単な庭木の剪定ができる | <input type="checkbox"/> 12. 筆筒の入れ替えができる | <input type="checkbox"/> 26. 犬の散歩ができる |
| <input type="checkbox"/> 5. 庭の片付けができる | <input type="checkbox"/> 13. 蛍光灯の取り替えができる | <input type="checkbox"/> 27. ペットの世話ができる |
| <input type="checkbox"/> 6. 部屋の掃除ができる | <input type="checkbox"/> 14. 障子の貼り替えができる | <input type="checkbox"/> 28. 買物ができる |
| <input type="checkbox"/> 7. 窓ふきができる | <input type="checkbox"/> 15. お風呂の掃除ができる | <input type="checkbox"/> 29. 買物の付き添いができる |
| <input type="checkbox"/> 8. 家の大掃除ができる | <input type="checkbox"/> 16. トイレの掃除ができる | <input type="checkbox"/> 30. 散歩の付き添いができる |
| | <input type="checkbox"/> 17. 台所の整理・片付けができる | <input type="checkbox"/> 31. 薬局に薬を取りに行ける |
| | <input type="checkbox"/> 18. 電球・蛍光灯の取り替えができる | <input type="checkbox"/> 32. 病院への外出付き添いができる |
| | <input type="checkbox"/> 19. お洗濯ができる | <input type="checkbox"/> 33. 病院内の付き添いができる |
| | <input type="checkbox"/> 20. 洗濯物をたたんで整理できる | <input type="checkbox"/> 34. 自動車で病院への送迎ができる |
| | <input type="checkbox"/> 21. 食事作りができる | <input type="checkbox"/> 35. 自動車で買物の送迎ができる |
| | <input type="checkbox"/> 22. 冷蔵庫にあるもので食事作りができる | <input type="checkbox"/> 36. お墓の掃除ができる |

の入った項目を合計して下さい→→→私ができること→→→ 項目

お電話でのお申し込み→047-346-2052 FAXでのお申し込み→047-346-0088

フリガナ お名前	ご希望日 ①・②
ご住所 □□□-□□□□	お電話 ()

認定NPO法人 たすけあいの会



お問い合わせはお気軽に!!
TEL.047-346-2052

〒270-0003 松戸市東平賀7-2
 FAX.047-346-0088
 E-mail:fnm2011@r4.dion.ne.jp
 URL:http://fnm2011.okoshi-yasu.com/

支え合い助け合いボランティア活動に
 興味や関心をもたれたら・・・

1. 電話で047-346-2052 ふれあいネットまつどへお問い合わせください。
2. 詳しくお知りになりたい場合は、たすけあい活動説明会へお越しください。