

コミュニティカフェふれあいの居場所「みんなんち」 8月号第96号
みんなんち日記
 千葉県松戸市 金ヶ作99-6
 認定NPO法人たすけあいの会ふれあいネットまつど 電話047-710-7450

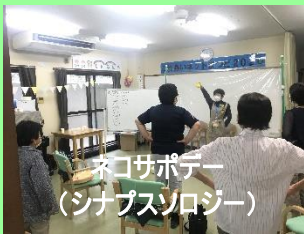


木工作講座



歌声喫茶

7月みんなんちオープン致しました！



ネコサポデー
(シナプスロジー)



大正琴で歌おう

新講座のご案内

毎週月曜日の午後はお習字です。ペンから筆に持ち替えた皆さんの表情は真剣そのもの！

七夕の短冊や夏祭りの提灯へ筆を使って上手にできました。墨の匂いのひとときに参加してみませんか？おまちしております。



毎週月曜日
 13時半～15時半
 参加費：500円
 持ち物：習字道具

デイサービスるるんの利用者さんと一緒に参加します。

【みんなんちからのお願い】

- 各講座は完全予約制です。毎月お電話で予約してください。(講座終了後の予約は受付できません。)定員達した場合は締切ます。(コロナ対策のためですのでご理解下さい)
- 火曜日と金曜日の講座に参加される方は「北小金駅南口ロータリー」「常盤平駅北口」から送迎を行っております。送迎時間については講座ごとに異なりますので、ご利用の方は1週間前まで、または、講座予約時にお知らせ下さい。詳しくは事務局にお問合せ下さい(※途中乗降は出来ませんのでご了承ください。月曜日の書道、木曜日の健康麻雀の送迎は対象外となります)

【コロナ感染予防のためのお願い】

- ご利用時はマスクを着用し、手指消毒・検温をお願いします。
- お名前・住所・連絡先の記載をお願いします。
- 風雨などを除き定期的に換気を行います。

まつど暮らし保健室とは??

新型コロナウイルスによる生活の自粛で、体力の衰えや心の不安を感じている方も少なくないのではと思います。

そんな時にぜひ利用していただきたいので、「まつど暮らしの保健室」。

筋力や体力の不安を感じている方を対象とした理学療法士による個別相談や、介護生活の不安を参加者の皆さんと過ごす中で癒す認知症家族サポートサロンを開催しています

(詳細な日程は裏面。要予約)。(写真は2019年)



8月みんなんちの予定

まつど暮らしの保健室については細嶋までにお問い合わせください。

月	火	木	金
3 PM 書道	4 AM 大正琴で歌おう PM スマホ教室	6 AM・PM 健康麻雀	7 PM 歌声喫茶
10	11 AM 折り紙教室 PM 絵手紙教室	13 AM・PM 健康麻雀	14
17 PM 書道	18 AM 手芸の日 PM ネコサポデー	20 AM・PM 健康麻雀	21
24 PM 書道	25 AM オカリナサークル PM 映画鑑賞	27 暮らしの保健室 AM 個別相談 PM 認知症家族サポートサロン	28 PM ピアノで歌おう

8月の「みんなんち」の講座・イベント情報

<p>折り紙教室 担当:青木 余治 先生 日時:8月11日(火) 10時~12時 参加費:500円 次回は9月8日(火)です。</p>	<p>手芸教室 担当:麻生康子先生 日時:8月18日(火) 10時~12時 参加費:800円 次回は9月15日(火)です。</p>	<p>書道 with るるん 担当:阿部美智子先生 日時:毎週月曜日(31日はお休み) 13時半~15時 参加費:500円 お習字セットをご用意ください!</p>
<p>歌声喫茶 with るるん 担当:稲葉 いつ子先生 日時:8月7日(金) 13時半~14時半 参加費:300円 次回は9月4日(金)です。</p>	<p>映画鑑賞 “三丁目の夕日” 映画のあとはお茶を飲みながらお話ししましょう 日時:8月25日(火) 13時~ 参加費:300円(茶菓代) 次回は9月はお休みです。</p>	<p>新講座 絵手紙教室 担当:小林 操子先生 日時:8月11日(火) 13時半~15時半 参加費:500円 次回は9月8日(火)です</p>
<p>大正琴で歌おう 日時:8月4日(火) 担当:橋浦正子先生 10時~12時 参加費:300円 次回は9月1日(火)です。</p>	<p>ピアノで歌おう with るるん 日時:8月28日(金) 講師:牧野 玲子先生 13時半~15時半 参加費:300円 次回は9月11日(金)/25日(金)です。</p>	<p>楽ちん! スマホ教室 日時:8月4日(火) 担当:福山登士さん 13時半~15時半 参加費:300円 次回は9月1日(火)です</p>
<p>オカリナ音楽サークル 日時:8月25日(火) 10時~12時 参加費:300円 次回は9月はお休みです。</p>	<p>健康麻雀くらぶ 日時:毎週木曜日(27日はお休み) 10時~12時/13時~15時 参加費:半日300円(1日500円)</p>	<p>〒270-2251 松戸市金ケ作 99-6 電話 047-710-7450 FAX 047-710-5940</p>
<p>ネコサポデー シナプソロジーで 脳の活性化エクササイズ! 担当:ネコサポステーションの皆さん 日時:8月18日(火) 13時半~15時半 参加費:500円 次回は9月15日(火)です</p>	<p>カラダのコト個別相談 担当:松村大地さん 8月27日(木)10時~12時 費用:無料</p> <p>認知症家族サポートサロン 担当:片岡千鶴子さん 8月27日(木)13時半~15時半 費用:無料</p>	