

ふれあいの居場所「みんなんち」

参加者大募集

ふれあいネットまつどでは「みんなんち活動」をおこなっています。みなさんが気軽に立ち寄り、おしゃべりを楽しみながら様々な活動ができるよう、場所を提供するというのがコンセプトです。すべての活動にスタッフが付き、初めての方でも安心して参加していただけます。

予約などの必要はありません。裏面の予定表を参考に気軽に見学・参加してください

映画鑑賞

邦画と洋画を1か月ごとに鑑賞しています。スタッフの解説付きです。

みんなで歌おう♪

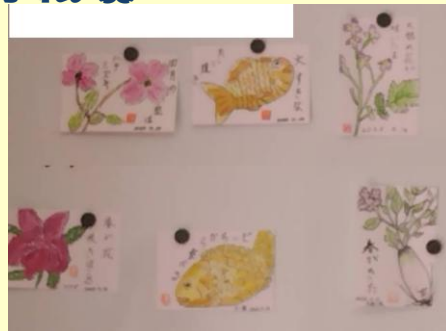
ハーモニカとオカリナの演奏に合わせて歌を楽しめます。歌集も用意してあります。

ビーズアート



ダイヤモンドアートとも言います。台紙に描かれている番号の通りにビーズを置いていきます。

絵手紙



季節の題材をはがきに描いていきます。

ストレッチ体操&ダンス



座って行うストレッチ体操から始まります。ダンスも行いますが、座ってもできます。

健康マージャン



初めての方にもスタッフがついて教えます。

主催・お問合せ

認定 NPO 法人 たすけあいの会
ふれあいネットまつど 

松戸市松戸新田 4 3 3 - 3 5

電話 047-710-7450

※バリアフリー対応はしていません。



みんなんち活動予定表

≪ 10月 ≫

≪ 11月 ≫

日	火曜日		日	水曜日		日	火曜日		日	水曜日	
6日 (火)	午前	ビーズアート 参加費 800円	7日 (水)	健康マージャン 参加費 半日 300円 1日 500円	PM ビーズアート 参加費 800円	3日 (火)	午前	祝日のため、活動なし	4日 (水)	健康マージャン 参加費 半日 300円 1日 500円	PM ビーズアート 参加費 800円
	午後	映画鑑賞 参加費 300円					午後				
13日 (火)	午前	ストレッチ体操&ダンス 参加費 300円	14日 (水)	健康マージャン 参加費 半日 300円 1日 500円		10日 (火)	午前	ストレッチ体操&ダンス 参加費 300円	11日 (水)	健康マージャン 参加費 半日 300円 1日 500円	
	午後	絵手紙 参加費 500円					午後	絵手紙 参加費 500円			
20日 (火)	午前	ビーズアート 参加費 800円	21日 (水)	健康マージャン 参加費 半日 300円 1日 500円	PM ビーズアート 参加費 800円	17日 (火)	午前	ビーズアート 参加費 800円	18日 (水)	健康マージャン 参加費 半日 300円 1日 500円	PM ビーズアート 参加費 800円
	午後	みんなで歌おう 参加費 300円					午後	みんなで歌おう 参加費 300円			
27日 (火)	午前	ストレッチ体操&ダンス 参加費 300円	28日 (水)	健康マージャン 参加費 半日 300円 1日 500円		24日 (火)	午前	ストレッチ体操&ダンス 参加費 300円	25日 (水)	健康マージャン 参加費 半日 300円 1日 500円	
	午後						午後				

※午前の活動は 10:00～11:30 11:30～12:00 ティータイム

※午後の活動は 13:30～15:00 15:00～15:30 ティータイム

※第1・3水曜日の午後は健康マージャンとビーズアートを並行して行います。