



えがお

認定 NPO 法人

たすけあいの会ふれあいネットまつど

TEL:047-346-0866

FAX(専用):047-346-0088

E-mail:fnm2011@r4.dion.ne.jp

ホームページ:http://fnm2011.okoshi-yasu.com



認定 NPO 法人 たすけあいの会ふれあいネットまつど

迎春

代表 島田 喜七

助け合い・支え合いの真価が問われる年に

みなさまは新しい年をどのように迎えられましたでしょうか。私たちの暮らしを取り巻く状況は、社会保障の切り下げ、消費税の10%への値上げなど相変わらず厳しいものがあります。長生きしてよかったです、安心して暮らせる社会にしていきたいものだと切に思います。

ふれあいネットまつどは、誰もが自分らしく安心して暮らせる社会を目指し、たすけあいの精神で活動をはじめてから、今年で19年目になります。ご承知のように、ふれあいネットまつどは、「困ったときはお互いさま」の気持で①たすけあい活動と②支え合いのある地域社会づくりを二本柱に活動を行っています。2015年4月の介護保険改正により、要支援1・2などの軽度者へのサービスを日常生活支援総合事業(総合事業)に移行していくことが決まり、松戸市においても、その準備が着々と進められています。

介護保険では、地域包括ケアシステムの構築とともに、総合事業の新地域生活支援サービスを、ふれあいネットまつどのようなNPOや自治会町内会など、地域住民が主体となって担っていくことを目指しています。ふれあいネットまつどは会員どうしの助け合いで有償ボランティア活動のふれあいサービスを行ってきましたが、これを広く大きくして、市民どうしの助け合いで、新地域生活支援サービスを行っていくことになりました。松戸市では、新地域生活支援サービスについて、本年3月よりモデル事業を始めることになっており、ふれあいネットまつども松戸市社協、シルバー人材センターとともに参加します。

私たちが、19年前からはじめ広げてきた「困ったときはお互いさま」のたすけあい活動が、ようやく市民の助け合いとして位置付けられることになりました。このたすけあい活動が、松戸市において、市民のたすけあい活動として、根付き、発展させていくことができるかどうか、まさに、「助け合い・支え合い」の真価が問われる年となります。

会員、支援者のみなさまのご協力をお願い申し上げます。

ふれあいネットまつどには、シニアを元気にする魔法がある!

Genki Senior!

元気シニア集まれ!

募集対象:60歳以上の元気な千葉県民

生活支援サービス研修会

あと少しで定員になります。お早目にお申し込みください!

(TEL)⇒047-346-2052 (FAX)047-346-0088

コース1

生活支援
サービス
研修会

日時
2/16(火)10時~17時
2/18(木)10時~17時
定員:20名
会場:松戸市民会館
受講料:無料
(テキスト代1,500円)

コース2

サロン
居場所
研修会

日時
2/23(火)10時~17時
2/25(木)10時~17時
定員:20名
会場:松戸市民会館
受講料:無料
(テキスト代1,500円)

コース3

移動
サービス
研修会

日時
3/12(土)10時~17時
3/13(日)10時~17時
定員:20名
会場:松戸市小金北市民センター
受講料:無料
(テキスト代1,500円)

《2016(平成28)年度に始める活動・事業》

従来活動に加えて、以下の4つの事業を新しく始めます。

- 1. 松戸市新地域支援事業①生活支援コース②困りごとコース**
2016年3月からはじまる事業対象者(要支援1・2)へのサービス
詳細はえがお2月1日号でご案内します。
- 2. 介護初任者(旧ヘルパー2級)養成研修会**
旧ホームヘルパー2級に当たる資格が取れます。通信制を併用しますので、20日間の通学で修了できます。4月開講(予定)
- 3. コミュニティカフェ・居場所・サロン開設支援セミナー**
ふれあいの居場所みんなちのよな居場所を松戸市内に広めるために、開設を希望するみなさんを支援します。
- 4. 障がい者(児)相談支援事業所開設**
障がい者(児)のみなさんが障害福祉サービスを利用する際、計画を立てる相談にのります。

私の“初夢”・僕の“希望”～申年生まれ会員特集

人知を活かした平和に希望

今年は申年です。私は6回目にあたります。人類の歴史は戦いの歴史です。人知の増大に伴い規模も大きく戦慄を感じる如く拡大してきました。人知の増大に伴い知恵を出しあい話あいに解決をもっと進めてもらいたいものです。私も身近なところから相手の立場を考え、話し合いで、協力しあうよう心掛けたいと思っております「宇宙安泰 家内安全」

村上建一 (2009年4月入会・北海道出身)

免許が還暦を迎えたら

私がふれあいネットまつどの送迎ボランティアに関わったのは、10年前、週1、2回の送迎という事でお手伝いを始めたのがきっかけで、今日まで来ました。免許を取って50年。法を守り、安全、安心、無事故を心がけ、高齢者や障害者の送迎を自覚しての運転を心がけております。高齢ドライバーの仲間になった現在、免許証を返納するか、期限切れまで活動をするか悩んでいます。夢は存全国の温泉めぐりを還暦になる免許証とともにすることです。

中原勇 (2000年7月入会・東京都出身)

ヘルパー2級を取得してできた事

ふれあいさんに入らせていただき、10年程になります。社員の方からヘルパー2級の資格を取得するよう背中を押され、とる事が出来ました。利用者さんと接するうちお気持ちも少しづつ分かるようになりました。私自身、人生の最終章もえがけるようになり、ふれあいさんとの出会いは私にとって一筋の光明が差し込んだようです。とても感謝しています。今年からみんなち木曜日担当ボランティアとして楽しくをモーターに又、お役に立てる自分作りをさせていただけますので、よろしくお願い申し上げます。

黒川由美 (2008年4月入会・東京都出身)

コーディネーターの皆さんのお蔭で助かっています。

ふれあいネットまつどの会、会員の皆様新年おめでとうございます。私7回目の年男を迎えました。定年後家庭菜園に没頭し、日々楽しくやってきましたが、去年の正月、心臓の病で千葉西総合病院に運ばれ治療中です。病状は安定し、小康状態です。病院、周りの人々、とりわけふれあいの会の佐久間様、松下コーディネーター様は大変お世話になりました。心から感謝申し上げます。紙上を借りて暑く御礼申し上げます。会のますますの発展を祈念いたします。旧知の友も数少なくなりました。一期一会を大切にしたいと思います。

秋山司郎 (2014年5月入会・茨城県出身)

イッツアスモールワールド(小さな世界)のように

新年あけましておめでとうございます。昨年はどうな一年を過ごされたでしょうか？皆様は今年はどうな一年にしたいでしょうか？

近年、世界各国で紛争が起きています。いつ戦争になってもおかしくない状況と言えるのではないのでしょうか。今年はそんな事が起きないように願っている次第です。

肌の色、言語、宗教が違っていても理解し合える世界を見たい私です。子どもの頃にディズニーランドのアトラクションで見たイッツアスモールワールドのあの世界観を自分が生きている間に体感することが私の夢。今年一年、いや一年とは限らず永遠に皆様の健康と幸せを願っています。

石川桂子 (2013年3月入会・千葉県出身)

あの戦争を経験しない未来を願って

私は、7回目の申年を迎えます。長い年月の間、一番嬉しかった事を思い出しています。太平洋戦争(当時は大東亜戦争という)が終わった日、ポツダム宣言を受諾した旨を昭和天皇のお言葉がラジオを通して全国に流れた当日です。

きれいな青空で真夏ですから暑かったので、祖母が「背負っている防空ズキンを下してスカートはいていいわよ」と言いました。それは軍国少女だったはずの私は、暑さと汗がイヤで「もう空襲無いらイカ!!」と喜び男でモンペをスカートにはきかえ、素足に触れり夏風が心地良く「ウワツ」と大声を出し飛び上がったのを覚えています。

あれから70年。7回目の申年となりました。これから8回目にむかって願わくば、次の世代に祖母と同じ言葉をいうような世になってほしいと思っています

館田弘子 (2008年4月入会・青森県出身)

(コラム)

申年に赤い肌着がなぜ縁起がいいのか

このことは日本の各地でいわれているそうなんです。栃木県立博物館の篠崎茂雄さんによると、申年の「サル」にかけて「病が去る(サル)」など語呂が良いことや、また「赤」は病気を防ぐ厄除けの言い伝えがあるので、赤い肌着が良いとされているそうです。

みんなちでの出会いを大切に

明けましておめでとうございます。

6回目の年女になりました。振り返るとあつと言う間の月日、一生懸命生活してきました。2人の娘も嫁ぎ、孫の成長を楽しみに過ごしています。みんなちで多くの人と出会い、語り笑い、驚き、見習う事ばかりです。程よい生活、健康を保ちつつ、穏やかな生活ができればと思う、今日、このごろです。**亀田敦子 (2013年4月入会・茨城県出身)**

明るい未来を探索します

少年老い易く、学成し難し、一寸の光陰軽んずべからず。後悔先に立たずと申しますが、今日迄はなんとなく過ごして来た様に感じます。2016年の日の出を迎え8回目の申年に向かって現在・過去を大事にしながら後顧に憂いなく未来にむかって希望に満ちた日々を送ってゆきたいと願ひ、又何分を探し求めたいと思う今日この頃です。

三間古志雄 (2005年12月入会・東京都出身)

テアファ(ユーモア)な人でいたい

インターネットで申年に起きた事件を調べてみる。

- ・3億円事件
- ・新宿バス放火
- ・PKO 協力法案成立
- ・沖国大米軍ヘリ墜落事件
- ・新潟県中越地震
- ・松戸立てこもり事件

という事件もある。

音楽好きな人は、ジョンレノンを挙げる方もいるかもしれない。

沖縄では申年を身内最良すると、「テアファ」という評価になるらしい。(オバアの人生指南・双葉文庫より)

人はギリギリ追い詰められた際にユーモアを発することで、窮地を脱する場合もあると聞いたことがある。ユーモアの言える一年であることを願っている。

岩間孝彦 (2014年3月入会・新潟県出身)

昭和19年申年生まれ、東京都新宿区若葉町出身で、5人兄弟の三女です。

みんなちのおでかけや講座に参加をして楽しむことができ嬉しいです。

江連伸子 (2004年9月入会・東京都出身)



介護保険工事件数が5,000件を超えました。
この経験により、最適な改修プランや用具レンタル
用具販売をトータルでご提案致します。

介護住宅リフォームの専門店
福祉用具レンタル・販売

(有)ジェイエム建築企画

〒271-0074 千葉県松戸市緑ヶ丘2-257-2
TEL:047-330-0022 FAX:047-330-0027

介護付有料老人ホーム

ハーモニー六高台



〒270-2203 松戸市六高台9-56-3
☎ 047-702-7178

人形劇 おまえうまそうだな

2016年3月27日(日)2時~3時

■会場 中部小学校体育館

■参加費 子ども800円大人1200円

お孫さんと

一緒に

どうぞ!!

NPO 法人

子どもとまつど

☎047-344-2272

賛助会員団体・企業広告

訪問介護

愛・あい川こまわり福祉センター

良質なサービスとこまわりのきくサービスをモットーに10年以上のべてらんヘルパーがたくさんいます。ターミナルまで心をこめて介護させていただきます。

ーヘルパー募集中ー

〒270-0063 松戸市北松戸1-6-1

TEL:047-360-6360 FAX:047-360-6388

医療法人社団弥生会
旭神経内科リハビリテーション病院
松戸市栗ヶ沢789-1 TEL:047-385-5566 FAX:047-389-1356
http://www.yayoiikai.or.jp

受診・入院等のお問合せは相談室までご連絡下さい。

併設施設: 介護老人保健施設 / 通所リハビリテーション / 訪問看護 / 居宅介護支援事業所 / 松戸市小倉原地域包括支援センター

黄色いハンカチサロン 広域避難者と市民の交流忘年会



東日本大震災被災者支援活動 ― 被災から4年の今月

12月17日(木)、交流サロン黄色いハンカチに集う避難者と支援する市民の交流忘年会が開かれ、50人が参加。自主避難者の会代表佐藤利雄さんの乾杯に始まり大いに語り合いました。本郷谷健次松戸市長から連帯のメッセージが寄せられました。

黄色いハンカチサロン チャリティコンサート開催



東日本大震災復興支援松戸・東北交流プロジェクトの活動を広く市民に知らせ、活動資金を得ることを目的に、12月3日(木)、チャリティコンサートを開催。サロン一杯の参加者で、復興ソング花は咲くを唄うなど、心楽しい時間を過ごしました。



フラダンスの色とりどりの衣装と優雅なダンスに参加者から大きな拍手。



ビンゴゲームに会場は大盛り上がり

ふれあいの居場所みんなんち 楽しく和やかにクリスマス会

12月20日(日)、小金市民センターを会場に、「2015 みんなんちクリスマス会」を開催。みんなんち利用者、会員ら50人が参加しました。参加者送迎、飾り付け、飲み物・食べ物などの準備、運営もみんなんちボランティア、会員が力を合わせた手づくりのクリスマス会は、江原月子さんと松下直樹さんの軽妙な司会で楽しいひと時となりました。



みんなで記念写真。前列右端佐久間副代表

お知らせ

■イオンのイエロー レシートキャンペーン にご協力ください

イオン北小金店、ダイエー新松戸店に加え、マックスバリュ新松戸店も対象店舗になりました。3店とも毎月11日にレジで発行される黄色いレシートをレジ後ろにあるふれあいネットまつどのボックスへ入れてください。レシート金額の1%がイオンよりふれあいネットまつどへ寄付されます。

■1月会員定例会は休みます
■インフルエンザに注意しましょう。予防接種は早めにするようにしましょう。

認定NPO 法人たすけあいの会
ふれあいネットまつど
《事務局体制》
2016年1月1日～

たすけあい活動センター長	佐久間 浩子
ふれあいサービスコーディネーター	○村越 仁美 松下 直樹 鈴木由紀子
訪問介護コーディネーター	○青木 里美 木瀬 利美
障害福祉コーディネーター	○岩間 幸彦(新) 奥井 眞子
障害計画相談	○細嶋 千広
居宅介護支援ケアマネジャー	○成島 良太 佐久間浩子 奥田 義人
ふれあいの居場所みんなんち	森田 トミエ
事務局長	奥田 義人
管理(総務・経理)	織畑 真奈美
黄色いハンカチ事務局	高田 良子

○印はチーフ

新春みんなんち爆笑コント公演

- 日時 2016年2月20日(土)午後1時半～3時(予定)
- 会場 松戸市小金北市民センターホール
- 入場料 300円(みんなんち応援寄付になります)
- 申込等詳しいことは、えがお2月1日号に掲載します。



新しい年の希望を語り合いましょう!

2016ふれあい会員新年会

(日 時) 1月17日(日) 午前11時半～午後2時半
午前11時半～正午は理事会報告を行います。

(会 場) 松戸市小金市民センター 2F ホール
(同封の案内文書をご覧ください)

(会 費) お一人1,000円 (当日会場でお支払下さい)

(申 込) 同封の申込書にご記入の上、返信用封筒または FAX(047-346-0088)