



えがお

認定 NPO 法人
たすけあいの会ふれあいネットまつど
TEL:047-710-7450
FAX(専用):047-710-5940
E-mail:fnm2011@r4.dion.ne.jp
ホームページ: <http://fnm2011.okoshi-yasu.com>

ふれあい新年会開催！

1月19日(土)晴れ渡る青空の中、新年最初のイベントであるふれあい新年会が開催され、43名の方々が参加いたしました。ちらしずしやオードブル、会員の皆さんで作ったお吸い物などのごちそうをみんなで味わいながら楽しいイベントで大盛り上がりで大満足の新年会でした。



佐久間代表による新年の挨拶。今年の抱負などを述べられました。



オープニングを飾ったのはケアマネとしても活躍中の渡邊さんによる美しい二胡の演奏です！



米谷理事による乾杯の挨拶。皆さん思い思いの飲み物を手に取り声高らかに乾杯しました！



花島さんによる琴の演奏。久しぶりに会う友達とお話は尽きることがありません。お二人とも楽しんでいました。



きることがありません。お二人とも楽しんでいました。



萩原副代表による閉会の挨拶。今年1年が皆さんにとって良くなることをお祈りいたします。



細嶋さん、総合司会にヒロちゃんクイズとお疲れ様でした。

2019年度会費納入のお願い

平素は、会活動に対してご支援ご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、2019(平成31)年度(2019年4月1日～2020年3月31日)の会費を下記のとおりご納入いただきますよう、ご案内申し上げます。

ご承知のように本会の収支の基本は皆さまからの年度会費によって維持されています。会員の皆さまへご負担をお願い申し上げることは誠に心苦しいことではございますが、本会活動を継続発展させるために、2019(平成31)年度会費のご納入をお願い申し上げます。

1. 2019(平成31)年度会費額

利用会員:1,000円 協力会員:3,000円

※2019年4月1日～2020年3月31日までの1年間の年度会費として

2. ご納入方法

①同封の郵便振替用紙を使って郵便局より振り込んでいただく。

②本会事務所に持参いただく。

※①、②のいずれかの方法でお願い致します。いずれの方法も困難で、ご事情のおありの場合は、ご遠慮なく事務所に相談ください(047-710-7450)

3. ご納入期限

2019(平成31)年3月31日(月)

東松島のコミュニティサロン「みんなんち」が2歳になりました！

2011年に発災した東日本大震災からもうすぐ8年が経とうとしています。この震災の直後からふれあいネットまつどではボランティアバスを出し東松島の皆さんを支援してきました。そしてその縁で知り合った三浦さんが主軸となり開催してきた東松島のみんなんちが2歳となりました！

地域の皆さんが集まりお茶を飲みながらお話をしたり、仲間と一緒に体操して楽しみながら健康寿命を延ばしたり、カラオケや裂き織りで生活に彩りを加えたりと様々な活動を行っています。今後も皆さんにとって居心地が良く笑顔になれる場所を目指して東松島みんなんちを続けていきたいと思ひます。



みんなで笑いヨガや健康に関する運動を行っています。見せかけの笑顔でもナチュラルキラー細胞がするとのことですが・・・みんなとお話すると自然と笑顔になっちゃいます！

みんなんちクラブ代表三浦さんから2周年の挨拶を頂きました。皆さんのおかげで無事2年間活動出来ました！今後もよろしくお願いいたします。



2周年祝いのごちそうです！豚汁は会場での手作り、ゼリーは参加いただいた方からの差し入れです。



みんなで食べることで、美味しい食事がより一層美味しくなり、会話も自然と弾けます。



【インフルエンザの予防を行い、元気に過ごしましょう！】

全国的に猛威を振るっているインフルエンザですが、松戸市でもインフルエンザ警報が発令されています。インフルエンザは突然の高熱、頭痛、関節痛など、普段の風邪に比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いため注意が必要です。

インフルエンザにならない為に・・・

1. 栄養、休養を十分とりましょう。体力をつけ抵抗力を高めましょう。
2. 人ごみを避けましょう。ウィルスを寄せ付けないようにしましょう。
3. 適度な湿度と温度を保つようにしましょう。
4. 外出後には必ず「手洗い」(石けんで指の間もしっかり)と「うがい」をしましょう。
5. マスクを着用しましょう。



※ふれあいサービス・訪問介護・障害福祉に携わっていただいている協力会員は、予防接種をしてください。費用はふれあいネットまつどが負担します。

今後の予定

日付	内容	場所	備考
2月2日(土)、3日(日)	福祉有償運送運転者講習会	ふれあいネットまつど研修センター	要申込、2日間連続講習
3月10日(日)	地域づくりフォーラム ときわだいら絆フェス	金ヶ作自治会館	同封のチラシをご確認ください
3月10日(日)	大うたごえ喫茶	松戸市民会館	詳細は黄色いハンカチへ (047-710-5519)
3月23日(土)	みらいフェスタ	松戸駅西口、周辺	開催時間:10:30~15:30

お問い合わせは TEL:047-710-7450 ふれあいネットまつど事務局までご連絡ください