



# えがお

認定 NPO 法人  
 たすけあいの会ふれあいネットまつど  
 TEL: 047-710-7450  
 FAX(専用): 047-710-5940  
 E-mail: frnm2011@r4.dion.ne.jp  
 ホームページ: <http://frnm2011.okoshi-yasu.com>

## ふれあいネットまつど 秋のおでかけ ～茨城を楽しもう～



麒麟ビール工場をバックに集合写真をパチリ

秋のおでかけ～茨城を楽しもう～を10月19日(土)に開催。協力会員・利用会員と市民ボランティア 合計約40名が参加しました。朝8時頃、雨が上がることを祈りつつ出発!

一行は全長120mの牛久大仏に到着。大仏様の大きさ圧倒されていました。

その後牛久大仏近くにある、あみプレミアム・アウトレットで昼食。グループに分かれてフードコートで食べた後、ショッピングを楽しみました。

午後は取手にある麒麟ビール工場へ、工場ガイドとともに、ビール製造の工程を見学しました。雨も上がり、楽しい1日となりました。(この事業は2019年度松戸市市民活動助成事業として活動しています)



主催者挨拶する佐久間代表



大仏内を見学する皆さん



フードコートで一休み



ビール工場でパッキングの様子を見学

### 9月27日(金) ボランティア説明会開催

秋のおでかけボランティア募集の呼びかけに集まった市民ボランティアに行なった説明会に4名が参加。ふれあいネットまつどの活動とおでかけ活動の紹介・車いす操作演習を行い、当日に向けての説明を行いました。



### 移動サービスボランティア養成研修会開催

10月5日・6日と千葉県元気高齢者の活躍サポート事業の一環で移動サービスボランティア養成研修会(福祉有償運送講習会)を2日間、開催。講義・演習を通じて移動困難者のための移動サービスについて学びました

### 島田喜七 前代表 ご逝去。来年偲ぶ会開催へ

2006年～2017年まで代表を務めていた島田喜七さんが79歳で10月13日永眠されました。島田さんは難病の筋ジストロフィー症を発症しながらも会のために尽力されてきました。ふれあいネットまつどでは、年明けに島田喜七さんを偲ぶ会を開催する予定です。詳細が決まりましたらお伝えします。



**9月20日(金)**  
**サバの缶詰を使った**  
**簡単クッキング!**



9月は認知症月間です。認知機能低下を抑制する効果が期待されるDHA豊富なサバを使ったトマト煮を作りました。今回のトマト煮のポイントは包丁を使わないこと。サバとトマトと野菜を手でちぎって鍋に入れるだけという一人暮らしの高齢者でも簡単にできると調理について学ぶことが出来ました。



レクチャーをする講師の安川南穂さん(管理栄養士)

**まつど**  
**暮らしの保健室**

**10月18日(金)**  
**「おにぎりアクション」**  
**で食を楽しもう!**

おにぎりアクションは、『おにぎり』を食べて SNS(フェイスブックやツイッターなど)や特設サイトに投稿するだけで飢餓に苦しむ国の子供たちに給食が寄付される取り組みで、全国で10/7~11/20まで開催しています。今回はこのキャンペーンに参加! みんなでおにぎりの具材を持ち寄り、思い思いのおにぎりを作り、みんなで食べ、色々な形のおにぎりにえがおがいっぱいでした。おにぎりアクションについては「おにぎりアクション」で検索!



**お知らせ**

**■ふれあいネットまつど年末年始休業のご案内**

下記の期間で年末年始休業となります。ご了承ください。なお、ふれあいサービス・制度サービスについては別途ご案内いたします。

	休業日
ふれあいネットまつど事務所 たすけあい活動(移動サービスなどのふれあいサービス) 制度サービス(介護保険・障害福祉サービス)	12月28日(土)~1月5日(日)
ふれあいの居場所みんなち	12月21日(土)~1月5日(日)

休業中の緊急連絡先は **090-1534-3750** までご連絡ください。

**■東松島市被災者のみなさんへ行く 秋の宮城路。鳴子温泉・石巻一泊二日の旅 まだ若干の空きアリ**

11月16日(土)17日(日)開催の「東松島市被災者のみなさんへ行く 秋の宮城路。鳴子温泉・石巻一泊二日の旅」は、参加者募集中です。締切を延長して募集しています。(11月13日(水)締切です)

□参加費 15,000円(3食付き)

※問合せ:事務局 細嶋まで(電話047-710-7450)

【1日目】7時松戸市民劇場前出発→お昼過ぎ・東松島の皆さんと合流→石巻・東日本大震災メモリアル 南浜つなぐ館視察→鳴子温泉・ホテル亀屋到着(交流会・宿泊)

【2日目】午前中 日本こけし館(鳴子温泉街内)→いしのまき元氣いちば で昼食・買い物→20時頃松戸市民劇場前到着・解散

**インフルエンザ予防をしっかりと行い、この冬を元気に過ごしましょう!**

**流行前早めに予防接種をしましょう**

65歳以上の高齢者は流行前1回の接種で効果があると言われています。予防接種を受けてから抵抗力がつくまでに2週間程度かかります。このことから流行前の接種は効果も高くなります。65歳以上の松戸市民は接種費用1,000円です。

サービスに携わる協力会員の予防接種は必須。接種費用はふれあいネットまつどが負担します。「自分が感染源にならない」ためにも予防接種は必須です(医師から禁止されている方を除く)。接種費用は会が負担します。病院の領収書を事務局に出して下さい。

**■令和元年台風第19号千葉県災害支援金について**

台風19号の記録的な暴風により、千葉県内の各地域で甚大な被害が発生しました。この災害により被災された方々に対して、心よりお見舞い申し上げます。当該地域のNPOに対して、下記のとおり支援金をお送りします。皆様のあたたかいご支援をよろしくお願ひします。

京葉銀行北小金支店 口座番号:2883926  
(口座名義人)認定特定非営利活動法人

たすけあいの会ふれあいネットまつど理事 佐久間浩子

**2019 ふれあい寄付金運動実施中。**  
~寄付でふれあいネットまつどを応援してください!