



えがお

認定 NPO 法人
 たすけあいの会ふれあいネットまつど
 TEL: 047-710-7450
 FAX(専用): 047-710-5940
 E-mail: frnm2011@r4.dion.ne.jp
 ホームページ: <http://frnm2011.okoshi-yasu.com>

ふれあいデイサービス るんるんオープン!

6月1日よりふれあいデイサービスるんるんがオープンしました。利用日は月・水・金・土の4日間、現在16名の方が登録しています。昼食とレクリエーションを楽しみにされています。各曜日の様子をお伝えします!



6/1
(月)

ふれあいデイサービスるんるんの初日は6名が参加。スタッフ・利用者の皆さんの自己紹介のあとは体操などを行いました。午後は書道。先生の阿部さんによるお習字を行いました。



6/19
(金)

はじめての外出レクで、21世紀の森と広場にある松戸市立博物館を訪問しました。松戸から出土した土器を見たり、入居が始まった昭和30年頃の常盤平団地の展示コーナーでは、木製のお風呂や足踏みミシン、ブラウン管テレビなど懐かしい風景にふれ、昔話に花が咲きました。



ふれあいデイサービスるんるんのヒトコマ!

6/10
(水)

水曜日の午後のレクリエーションはみんなんちの講座でおなじみの折り紙講座の青木余二先生と手芸講座の麻生康子先生です。皆さん真剣に取り組んでいます。



6/20
(土)

毎週土曜日は失語症グループの“言花(ことはな)”の日です。脳卒中等により生じる後遺症の一つである失語症により、コミュニケーションが十分にとれない方々が対象の、少人数で和やかな雰囲気でのサービスです。この日のレクはスタッフとペアになって4目並べをして楽しみました。



初日には旭神経内科リハビリテーション病院の平山先生(言語聴覚士による)失語症についての研修を実施。

デイサービスるんるんは様々な方にご協力いただいています!

デスタッフはもちろん、毎日のごはん作りのスタッフや送迎ボランティアさんが関わっており、日々ご利用者様が「なんかほっとできるような居場所」になれるように努めております。今後ともよろしくお祈いします。



運転ボランティアによる送迎



調理スタッフによる盛り付け

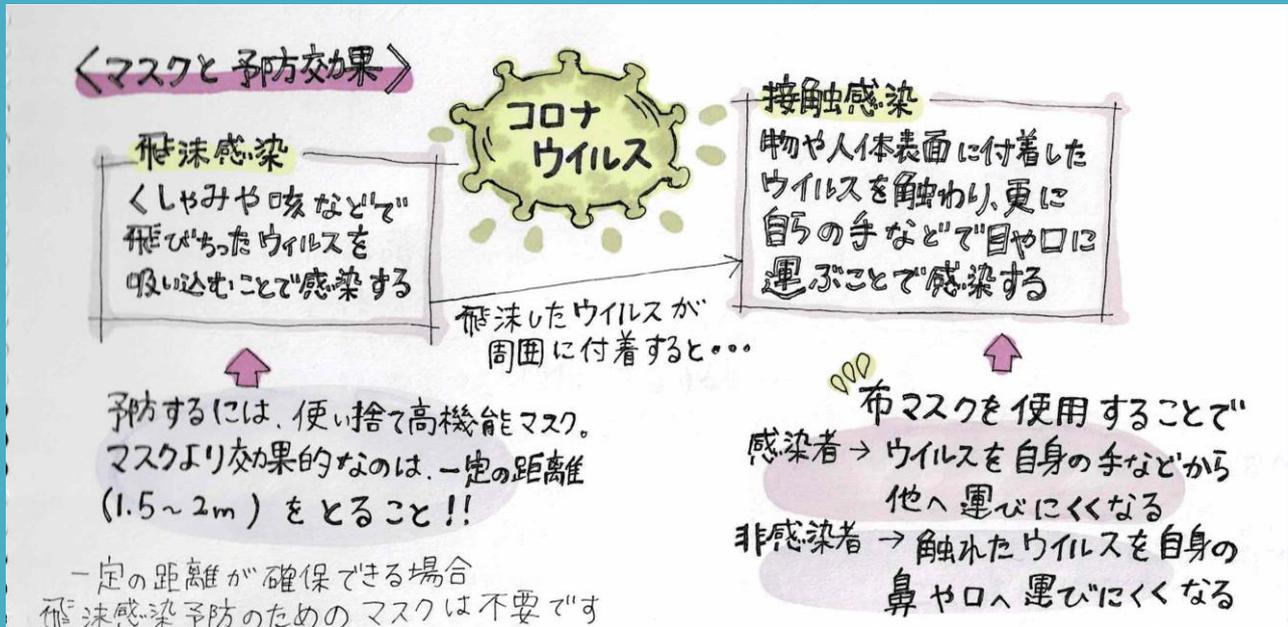


旭神経内科リハビリテーション病院から出向して下さった佐藤雅子さん。オープン初日から1か月細かな気づきなどをスタッフに教えて頂きました。ご協力ありがとうございました。

【まつど暮らしの保健室より】

作成者：安島美和さん

政府から布製マスクは届きましたか？これからもつけるマスク。数回にわけて「マスク」について学んでみましょう。



ふれあいデイサービスるんるん ボランティアスタッフ募集!

ふれあいデイサービスるんるんでは一人ひとりのご要望に合わせた選べるプログラムを用意しています。そこで、ご協力いただけるボランティアを募集しています。

【内容】

1. 囲碁・将棋・麻雀ができる人
2. 菜園ができる人
3. その他特技がある人
4. お話相手などで一緒に過ごしていただける方。



【日時】

月・水・金・土の 13時半から1~2時間程度

【お問い合わせ】 電話 047-710-7450 担当 細嶋

各事業の実施状況のお知らせ

ふれあいサービス(送迎) 訪問介護 居宅介護支援事業 相談支援事業 ふれあいデイサービスるんるん	感染予防対策し 実施
ふれあいサービス (病院付添・家事支援)	コロナ感染の状況により、お受けできない場合があります。
ふれあいの居場所みんなんち	7月より再開

★たすけあい活動ボランティア説明会開催!★

車を使っでの移動サービスや家事支援などの生活支援を通じて社会貢献と生きがいを探してみませんか?

①7月31日(金) 16時~ ②8月28日(金) 16時~

参加費:無料 会場:ふれあいネットまつど事務所

電話でお申し込み下さい。

ご近所・ご友人にいらっしゃいましたら、ぜひお誘いください。

【熱中症に気を付けて!】

なぜ高齢者は熱中症になりやすいの?

- (1) 体内の水分不足。加齢で脱水症状になりやすくなっていて、老廃物を出すため、たくさんの尿を必要とするため。
- (2) 暑さを感じにくくなっている (3) 暑さへの調整機能が低下
- (4) 頑固無理をしてしまう

あれ?熱中症かな? -熱中症

(軽症) 立ちくらみ・大量の汗をかく(中等度) 頭痛・吐き気・嘔吐

(重症) まっすぐ歩けない・けいれん・

体が熱い・呼びかけに返事がおかしい

→命の危険! →ためらわず救急車に

♪熱中症にならないためのポイント♪

1. こまめに水分をとろう
喉が渇かなくても、こまめに水分を取りましょう(1日1.5リットル。ポカリスエットなどの吸収の良いスポーツドリンクを用意する)
2. 部屋の温度に気を配ろう
エアコンを使うのをためらわないようにしましょう。28℃位の高め設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう。
3. 無理せず、休息をとろう
4. しっかりと栄養をとろう