



えがお

認定 NPO 法人
たすけあいの会ふれあいネットまつど
TEL: 047-710-7450
FAX(専用): 047-710-5940
E-mail: fnm2011@r4.dion.ne.jp
HP: https://fnm2011.okoshi-yasu.com

困ったときはお互い様！ たすけあいの旗を高く掲げ前進！ 2025年度通常総会開催

5月25日(日)ふれあいネットまつどが2025年度通常総会が金ケ作自治会館で開催。26名が参加(委任状による出席69名 合計95名)。議長の進行の下、総会が行われ、

【第1号議案】2024年度事業・活動報告

【第2号議案】2024年度決算・監査報告

【第3号議案】2025年度事業・活動計画

【第4号議案】2025年度予算計画

【第5号議案】役員選任 について

織畑副代表、細嶋事務局長の両氏より説明があり、審議・質疑応答の後に満場一致で承認されました。



開会挨拶をする織畑さん



議案を報告する細嶋さん



会計監査報告をする中さん



議長の米谷さん



参加者全員で集合写真

＜2025年度役員体制＞ 任期:2025年6月1日～2027年5月31日

総会第5号議案 役員選任について副代表より提案され、11名の役員が選任されました。また、同日開催に役員の互選で代表に奥田義人さん、副代表に織畑真奈美さん、事務局長に細嶋千広さんが任命されました。

	役職	氏名	
1	代表	奥田 義人	新任
2	副代表	織畑 真奈美	継続
3	事務局長	細嶋 千広	継続
4	理事	金山 芳和	継続
5	理事	小出 三枝子	新任
6	理事	小山 泰	新任
7	理事	塩坂 憲司	新任
8	理事	松村 好兼	新任
9	理事	和田 喜六	継続
10	監事	中 良夫	継続
11	監事	橋浦 清夫	新任



左から奥田義人代表、中良夫監事、塩坂憲司理事、小出三枝理事、松村好兼理事、和田喜六理事、細嶋千広事務局長、織畑真奈美副代表、橋浦清夫監事、小山泰理事、金山芳和理事



就任挨拶をする
塩坂理事(左)と松村理事(右)

理事の米谷哲二さん、理事の長島豊司さん、監事の伊関雅彦さんは任期満了による退任となります。長い間お世話になりました。ありがとうございました。

<総会第2部>

永年功労会員 &
活躍会員表彰

活動の様子がわかるスライドで紹介し、感謝状を授与しました。これからも共に活動して行きましょう。

10年目の永年功労会員
会の発展にご尽力された方

1	伊関 雅彦
2	稲葉 いつ子
3	酒匂 のり子
4	田崎 幸雄
5	長島 豊司

2024年度活躍会員:2024年に入会した方

1	大江 悦子	7	中島 昌美
2	神田 美鈴	8	中村 敏久
3	久保 隆義	9	樋口 登
4	小出 三枝子	10	平野 信美
5	坂井 英彦	11	穂戸田 郁子
6	堺 従子	12	八子 耕行

五十音順/敬称略



長きにわたり、ふれあいネットまつどをささえていただきました。これからも楽しい活動ができるように一緒に頑張りましょう



左から伊関雅彦さん、長島豊司さん、小出三枝子さん

みんなち おとな食堂6月のご案内

毎週火曜日はみんなちおとな食堂を開催します。みんなでランチを食べて楽しく過ごしましょう。要予約です。事務所までお申し込みください。



今月のメニュー

6月3日(火) 関西味めぐり御膳

6月10日(火) アジの混ぜ込みご飯他

6月17日(火) チャーハン・中華盛り合わせ

6月24日(火) 中華風茶飯&ネギ入り卵巻他

今年も熱中症の時期がやってきました！ご注意ください

5月の後半から急に気温が上昇してきましたが、熱中症が心配です。梅雨の時期6月でもなり得るので本当に気を付けたいところ。去年に引き続き、マスクをしているので熱中症になりやすい傾向とも言われています。皆様もお気をつけ下さい。

なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

- (1)体内の水分不足。加齢で脱水症状になりやすくなっていて、老廃物を出すため、たくさんの尿を必要とするため。
(2)暑さを感じにくくなっている
(3)暑さへの調整機能が低下 (4)頑固無理をしてしまう

あれ？熱中症かな？一熱中症

(軽症)立ちくらみ・大量の汗をかく(中等度)頭痛・吐き気・嘔吐(重症)まっすぐ歩けない・けいれん・

体が熱い・呼びかけに返事がおかしい

→命の危険！→ためらわず救急車に

♪熱中症にならないためのポイント♪

1. こまめに水分をとろう

喉が渇かなくても、こまめに水分を取りましょう(1日1.5リットル。ポカリスエットなどの吸収の良いスポーツドリンクを用意する)

2. 部屋の温度に気を配ろう

エアコンを使うのをためらわないようにしましょう。28℃位の高め設定温度でもエアコンを使い室温を下げましょう。

3. 無理せず、休息をとろう

4. しっかりと栄養をとろう



熱中症予防のために協力会員がサービス中に水分補給をする場合があります。予めご了承下さい。